

**Programm März und April 2019**  
**„Be.inspired“- Klimaschutz im Richardkiez**  
**Alle Workshops und Veranstaltungen sind kostenlos!**

| <b>Wann und wo?</b> |   | <b>Was?</b>   |
|---------------------|---|---|
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Freitag, 01.03.2019</b><br/>15.30 Uhr – 18.30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock<br/>bei YOPIC e. V</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>   | <p><b>„Nähen, Reparieren und Ändern von Kleidung“</b></p> <p>Leitung: Sarah Weyrauch</p> <p>Wir zeigen euch, wie ihr näht und gebrauchte Kleidung reparieren, verändern oder modernisieren könnt. Wir stellen Nähmaschinen und Nähzubehör zur Verfügung. Ihr braucht nur Kleidung mitzubringen, die ihr reparieren oder umfunktionieren möchtet.</p>  |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Montag, 04.03.2019</b><br/><b>Montag, 11.03.2019</b><br/><b>Montag, 18.03.2019</b><br/><b>Montag, 25.03.2019</b><br/><b>Freitag, 29.03.2019</b><br/><b>Jeweils 17:00 – 20:00 Uhr</b></p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1.Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p> | <p><b>Improvisationstheater</b></p> <p>Leitung: Michelle Sipeer</p> <p>Theater spielen macht Spaß! Ihr übt eure Stimme und euren Körper darin, euch vielfältig zu verständigen. Zusätzlich lernt ihr, wie ihr eure Worte durch Körpersprache unterstreichen und betonen könnt. Ihr müsst keine Texte auswendig lernen sondern improvisiert zu Fragen, Wörtern oder kleinen Geschichten rund um das Thema Klimaschutz.</p> |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Mittwoch, 06.03.2019</b><br/>17:00 Uhr – 19:30 Uhr</p> <p><b>Ort: Braunschweigerstr. 80,<br/>bei Kulturlabor Trial &amp; Error e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>  | <p><b>Ein Kochbuch aus dem Richardkiez:<br/>Gemeinsames Kochen und Rezepte ausprobieren</b></p> <p>Leitung: Ricardo Valdivia</p> <p>Wir kochen und probieren die Rezepte für unser Kochbuch aus. Im Anschluss wird gemeinsam geschlemmt!</p>  |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Freitag, 15.03.2019</b><br/>15.30 Uhr – 18.30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1.Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>  | <p><b>„Nähen, Reparieren und Ändern von Kleidung“</b></p> <p>Leitung: Mariam Ayad</p> <p>Wir zeigen euch, wie ihr näht und gebrauchte Kleidung reparieren, verändern oder modernisieren könnt. Wir stellen Nähmaschinen und Nähzubehör zur Verfügung. Ihr braucht nur Kleidung mitzubringen, die ihr reparieren oder umfunktionieren möchtet.</p>   |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Mittwoch, 20.03.2019</b><br/>15:30 – 19:30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>  | <p><b>„DIY – Reinigungsmittel einfach selbst herstellen“</b></p> <p>Leitung: Anna Nguyen</p> <p>Ihr lernt, wie man nützliche Putz- und Reinigungsmittel selbst herstellt. Wir erklären, warum es Sinn macht etwas selbst zu machen anstatt zu kaufen. Ihr kreiert ein Produkt, das ihr mit nach Hause nehmt, leistet so einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und spart obendrein Geld.</p>                               |

**Programm März und April 2019**  
**„Be.inspired“- Klimaschutz im Richardkiez**  
**Alle Workshops und Veranstaltungen sind kostenlos!**

| <b>Wann und wo?</b> |  | <b>Was?</b>   |
|---------------------|--|---|
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Mittwoch, 03.04.2019</b><br/>17:00 Uhr – 19:30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>                           | <p><b>Ein Kochbuch aus dem Richardkiez:<br/>„Genießen und Kochen ohne Fleisch“</b></p> <p>Leitung: Julia A. Müller</p> <p>Gemeinsam mit euch entwickeln wir ein Kochbuch, mit fleischlosen Rezepten aus dem Richardkiez. Von der Idee bis zum gedruckten Rezeptheft erarbeiten wir als Team das Konzept und die Umsetzung.</p>  |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Freitag, 05.04.2019</b><br/>15.30 Uhr – 18.30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock<br/>bei YOPIC e. V</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>                          | <p><b>„Nähen, Reparieren und Ändern von Kleidung“</b></p> <p>Leitung: Sarah Weyrauch</p> <p>Wir zeigen euch, wie ihr näht und gebrauchte Kleidung reparieren, verändern oder modernisieren könnt. Wir stellen Nähmaschinen und Nähzubehör zur Verfügung. Ihr braucht nur Kleidung mitzubringen, die ihr reparieren oder umfunktionieren möchtet.</p>  |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Mittwoch, 10.04.2019</b><br/>18:00 Uhr – 21.00 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>                           | <p><b>„Plastikfrei im Bad – Kosmetik einfach selbst herstellen“</b></p> <p>Leitung: Jana Gröll</p> <p>Ihr lernt, wie man Kosmetik für Gesicht und Körper selbst herstellt. Wir erklären, warum es Sinn macht etwas selbst zu machen anstatt zu kaufen. Ihr kreiert ein Produkt, das ihr mit nach Hause nehmt und leistet so einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und spart obendrein Geld.</p> |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Freitag, 12.04.2019</b><br/>15.30 Uhr – 18.30 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1.Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p>                             | <p><b>„Nähen, Reparieren und Ändern von Kleidung“</b></p> <p>Leitung: Mariam Ayad</p> <p>Wir zeigen euch, wie ihr näht und gebrauchte Kleidung reparieren, verändern oder modernisieren könnt. Wir stellen Nähmaschinen und Nähzubehör zur Verfügung. Ihr braucht nur Kleidung mitzubringen, die ihr reparieren oder umfunktionieren möchtet.</p>   |
| <b>WORKSHOP</b>     | <p><b>Montag, 23.04.2019<br/>bis Freitag, 26.04.2019</b><br/>15.00 Uhr – 20.00 Uhr</p> <p><b>Ort: Lahnstraße 25,<br/>1. Stock, bei YOPIC e. V.</b></p> <p>Anmeldung: <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a><br/>oder telefonisch unter 030-239 48650</p> | <p><b>„Mit dem Smartphone zum Videoprofi auf „ YouTube“</b></p> <p>Leitung: Carlos Laux y Silió</p> <p>Angeleiteter Workshop für alle, die Ihr Know How zum Schutz unseres Klimas einsetzen möchten und lernen wollen, wie man kurze Videos professionell erstellt. Es werden filmische Arbeitstechniken vermittelt und es wird ein Videoclip pro Teilnehmer erstellt.</p>                      |
| <b>NEU</b>          | <b>Grüner und bunter Kiezspaziergang „Klimaschutz“, Samstag, 13.04.2019</b>  |   |
| <b>NEU</b>          | <b>Workshop DIY-Kochkräuter-Beet, Mittwoch, 17.04.2019 und 24.04.2019</b>  |   |
| <b>NEU</b>          | <b>Anmeldung: : <a href="mailto:be.inspired@yopic.de">be.inspired@yopic.de</a> oder telefonisch unter 030-239 48650</b>  |   |