

# Kochtheater – Kochen in allen Lebenslagen

## KOCHEN ERWEITERT DIE KOMPETENZEN

**Was wir wollen:** Kinder und ihren Eltern im Richardkiez den Spaß an gesundem und schönem Kochen und Essen vermitteln. Wichtig ist uns, dass Kochen nicht nur Nahrungsaufnahme bedeutet, sondern auch alle Sinne anspricht und den Erwerb sozialer Kompetenzen ermöglicht.

**Was wir bieten:** Das Kochtheater findet einmal wöchentlich statt. Vom Einkaufen bis zur Tischdekoration wird unter Anleitung geübt und gemeinsam gegessen. Mit dem Kochen wird zuverlässiges, selbstständiges und gemeinschaftliches Handeln geübt.

**Kochen ist praxisbezogenes Lernen: Soziale Kompetenzen, Rechnen und Gestalten werden teils spielerisch geübt.**

„Das Projekt dreht sich nicht nur ums Kochen. Es geht auch darum, die Tischdekoration zu gestalten und einen Sinn für Ästhetik und Gemeinschaft zu entwickeln“, formuliert Projektleiterin Marion Seifert einen wesentlichen Aspekt ihrer Arbeit. Das Kochtheater gibt es bereits seit drei Jahren und ist ein Angebot für

Kinder zwischen 5 und 14 Jahren sowie für Eltern aus dem Richardkiez. Neben den Fertigkeiten beim Umgang mit Lebensmitteln werden auch andere Kompetenzen erworben. Zuverlässigkeit ist Trumpf, es gibt feste Regeln, eine davon ist pünktliches Erscheinen. Die Selbstständigkeit der Kinder nimmt zu, denn sie übernehmen Verantwortung, sowohl beim Planen, dem Einkauf als auch bei der Zubereitung der Speisen. Jedes Kind muss von Zuhause eine Zutat mitbringen.



Auch für die Teamfähigkeit ist das Kochen gut, wird doch arbeitsteilig vorgegangen: Einkauf, Zubereitung, Tischdeko und Abwasch, da ist für jeden etwas zu tun. In schöner Atmosphäre wird das Zubereitete dann gegessen, so belohnen sich die Teilnehmer\_innen selbst für die geleistete Arbeit. Regelmäßig geladene Gäste können sich davon selbst überzeugen und erzählen etwas von ihrer Lebenswelt. Auf diese Weise lernen die kleinen „Köch\_innen“ andere Menschen und ihre Berufe kennen.



### Projektvorstellung 2014



Immer montags von 16:00 – 19:15 Uhr wird in den Räumen von Zebus e.V. in der Schudomastr. 42-44 gekocht

**Projektträger:**  
**Multikultureller  
Nachbarchschaftsgarten e.V.**

**Kontakt:**  
Projektleitung: **Marion Seifert**

**Projektmittel aus dem  
Programm „Soziale Stadt“:**  
Für die Jahre 2014 bis 2016 insgesamt  
13.000 Euro