

**Liebe Kiezbewohner\*innen,**

erst kürzlich haben wir Sie über das Projekt „Gesund im Richardkiez“ informiert, jetzt es schon wieder soweit: das Bewegungsfest ruft. Am 6. Juli sind Sie auf den Schulhof der Löwenzahn-Schule herzlich zur interaktiven Veranstaltung eingeladen. Die dort offerierten Angebote werden in weiten Teilen von Partner\*innen des Netzwerks für Gesundheit realisiert. Die Bewegungsangebote umsetzen sollten die Besucher\*innen jedoch selbst. Im besten Falle scheint die Sonne und das Wasser rinnt aufgrund der eigenen Action. Für ausreichend Mineralwasser und Tee ist gesorgt. Wem es nach Information dürstet, der wird hoffentlich hier fündig. In diesem Sinne wieder viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

*Ihre Bernhard Stelzl und Dulce Neves*

# RICHARD WANDNACHRICHTEN 2017

**Gesund**  
IM RICHARDKIEZ

DAS GESUNDHEITS-NETZWERK IM RICHARDKIEZ UND DAS QUARTIERSMANAGEMENT RICHARDPLATZ SÜD LADEN EIN ZUM...

# BEWEGUNGSFEST AM DRORYPLATZ

GESTALTUNG: STEPHANIE PIEHL :: PLEASEREINHAUSE.ORG

# Netzwerken für die Gesundheit im Richardkiez

Das Projekt „Gesund im Richardkiez“, finanziert über das Programm Soziale Stadt, läuft seit nunmehr sieben Monaten. Ziel des Projektes ist es, die Gesundheitschancen und den Zugang zu gesundheitsfördernden Angeboten mithilfe innovativer Ansätze zu verbessern. Der Fokus des Projekts gilt den Themen Ernährung und Bildung, wir trafen die Projektleiterin Michaela Birk, um einen Einblick zu bekommen.

Richtig sichtbar wurde das Projekt mit dem ersten Highlight: Die Schaffung eines Bewegungsparcours, der am 9. Mai dieses Jahres eingeweiht wurde. Dieser Parcours mit insgesamt 20 Stationen über vier Plätze im Kiez verteilt, bietet Jung und Alt, Anfänger\*innen und Fortgeschrittenen die Möglichkeit, sich individuell oder gemeinsam in einer Gruppe sportlich zu betätigen. Er folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept und stärkt Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft der Teilnehmenden. Zugleich ist er eine der wenigen Bausteine des Projekts, mit einem eigenen Angebot. Denn für Michaela Birk, Projektleiterin vom Verein transform e.V., steht etwas anderes im Vordergrund: „Wir sind dabei ein Netzwerk mit den Einrichtungen aufzubauen, die sich im weitesten Sinne mit Gesundheitsförderung, Bewegung und gesunder Ernährung beschäftigen und bereits für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Angebote zur Verfügung stellen. Zu den Einrichtungen des Netzwerks gehören unter anderem das Familienzentrum am Droryplatz, der Kinderpavillon, Outreach und die Scheune, sowie Sifahane, die Stadtteilmütter, Solinar und der Seniorentreff der Diakonie.“ Im Ergebnis veröffentlicht das Projekt vierteljährlich einen Flyer, dieser gibt Auskunft über die laufenden Angebote in diesen Einrichtungen und verschafft somit einen Überblick.

Ein wesentlicher Aspekt ist es, über die Zusammenarbeit mit den Einrichtungen und dem Netzwerk den direkten Kontakt zu den Anwohner\*innen zu gestalten. „Die Mitarbeiter\*innen der Einrichtungen sind in viel direkterem Austausch mit den Anwohner\*innen und kennen deren Belange und Bedürfnisse viel besser. In gemeinsamer Organisation mit dem Netzwerk



Michaela Birk im Dialog mit interessierten Menschen

werden weitere gesundheitsförderliche Praktiken und Bewegungsangebote angestoßen“, fasst Birk diesen vermittelnden Ansatz zusammen. Dass dies nicht immer so einfach ist, zeigt die Idee von Tanja Neumann vom Familienzentrum. Sie wollte eine Laufgruppe für Frauen gründen, jedoch so stellte sich heraus, möchten sich die Frauen nicht unbedingt in der Öffentlichkeit sportlich betätigen. „Jetzt basteln wir gemeinsam mit den Frauen und dem Familienzentrum an einer bedarfsorientierten Idee. Ab Herbst dieses Jahres wird dann ein Sportangebot für Frauen an den Start gehen“, beschreibt Michaela Birk den Lernprozess. In dem lernenden Netzwerk wird eng mit Bildungseinrichtungen wie den Kitas und Schulen im Quartier zusammengearbeitet. Aus dieser Zusammenarbeit sind eben auch einige Bewegungsangebote, u.a. Tischtennis für Eltern und Kinder und Intensivsport für Jugendliche entstanden. Neben klassischen Sportangeboten für Kinder und Jugendliche ist nun ein Kochkurs in Planung unter dem Motto „Gesund Kochen mit wenig Budget“.

„Jetzt steht das nächste große Highlight an: Das Bewegungsfest am 6. Juli auf dem Droryplatz. Wir planen ein buntes Bühnenprogramm mit Musik und Tanz, Sport- und Bewegungsangeboten, einer Kinderrallye mit Preis, Airhockey und Straßenmöbeln sowie leckerem und gesundem Essen und laden natürlich alle recht herzlich ein“, freut sich die Projektleiterin.

## Drogenkonsummobil im Kiez

Das Thema Drogen im Kiez war in den letzten Monaten immer wieder auf der Tagesordnung, zuletzt mit zwei Anwohner\*innenversammlungen im Umfeld des Richardkieses- siehe Bericht auf [www.richard-quartier.de](http://www.richard-quartier.de). Die Kontaktstelle Druckausgleich, die von Fixpunkt betrieben wird, bringt ihre Erfahrung und Expertise ein. Ein Quell für Verunsicherung der Anwohner\*innen waren dabei gebrauchte Spritzen und das illegale Nutzen von Hauseingängen und Hausfluren für den Drogenkonsum. Seit dem 06.06.2017 steht Montag bis Mittwoch in der Zeit von 12:00 bis 16:00 Uhr ein Drogenkonsummobil an der Ecke Kirchhof- und Karl-Marx-Straße. Hier kann ohne Fremdgefährdung der Drogenkonsum vollzogen werden. Neben der Beseitigung von Gefahren steht die Kontaktaufnahme mit den Drogenabhängigen im Vordergrund. Es werden Kondome und saubere Spritzen verteilt und Kontakt zu Ärzten hergestellt.





Ernährungskreis und Ernährungspyramide veranschaulichen das Thema



Leckere und gesunde Rezepte im selbst gemachten Rezeptbuch

## Mit dem Rezeptbuch die Ernährungspyramide erklimmen

Wie sehr das Thema gesunde Ernährung auch an der Schule lebendig wird, zeigte die Projektwoche an der Löwenzahn-Grundschule. Die Schüler\*innen erstellten in einem Projekt anschauliche Ernährungspyramiden und ein Rezeptbuch mit gesunden und leckeren Rezepten. Die Ernährungspyramide (siehe Bild) verdeutlicht über unterschiedlich große Segmente, in welcher Menge die einzelnen Lebensmittelgruppen (z. B. Getreide oder Eiweiß) zur Ernährung beitragen sollten, um eine vollwertige Ernährung zu gewährleisten. Je größer ein Feld ist, desto höher sollte der Anteil dieser Lebensmittel am täglichen Speiseplan sein. An der Spitze, im Sinne von möglichst wenig davon konsumieren, stehen Fette und Süßwaren. Mit dem Aufbau von unten nach oben wird das wünschenswerte Verhältnis der Lebensmittelgruppen untereinander deutlich

### Kinderrezept

#### Avocadocreme als Streichbelag

##### Zutaten:

1 Avocado, 1 Knoblauchzehe, 3 Spritzer Zitrone, Salz und Pfeffer

##### Zubereitung:

Avocado halbieren und aushöhlen, Knoblauch klein schneiden. In einer kleinen Schüssel alle Zutaten verrühren. Nach Belieben Gewürze und Kräuter dazugeben.

### Einrichtungen im Quartier

#### A-Z Hilfen Berlin

Ort: Braunschweiger Str. 28  
www.a-z-hilfen.de

#### Familien Forum Rixdorf

Ort: Brunsendorfer Str.20  
www.aspe-berlin.de

#### Familienzentrum

Ort: Kanner Str.12  
www.awo-südost.de/  
familienzentrum-in-neukoelln

#### Frauzentrum Affidamento

Ort: Richardplatz 28  
www.affidamento.jimdo.com

#### FrauenNachtCafe

Ort: Mareschstraße 14  
www.wildwasser-berlin.de/frauen-  
nachtcafe.htm

#### Gemeindesaal der St.Richard

Ort: Braunschweiger Str. 18  
www.st-richard-berlin.de

#### ITZ-Interkulturelles Theater- zentrum Berlin

Ort: Schudomastrasse 32  
www.itzberlin.de

#### Jugend- und Gemeinschafts- haus „Scheune“ -

Ort: Zugang über Richardplatz 25  
www.awo-südost.de/  
jugendarbeit-die-scheune

#### Kinderpavillon Droryplatz

Ort: Droryplatz. 3  
www.droryplatz.de

#### Kiezwerkstatt

Ort: Braunschweiger Str. 8  
www.naehstudio-im-stadtteil.de

#### Outreach-Straßensozialarbeit

Ort: Böhmisches Str. 48  
www.outreach-berlin.de

#### Quartiersmanagement Richardplatz Süd

Erstberatung für Mieter\*innen  
Dienstags, von 16 bis 18 Uhr.  
Um Voranmeldung wird gebeten.  
Tel.: 030-68058585  
Ort: Böhmisches Str. 9  
www.richard-quartier.de

#### Recycling-Botschaft-Tauschladen

Ort: Braunschweiger Str. 80  
www.trial-error.org/tauschladen

#### Sifahane

Ort: Wipper Str. 25  
sifahane@awo-suedost.de

#### Solinar ( ZeBuS e.V.)

Ort: Hertzbergstrasse 1  
www.zebus-ev.de  
www.solinar.de

#### Yourkiez

virtueller Ort  
www.yourkiez.de

### IMPRESSUM

Herausgeber: Quartiersmanagement Richardplatz Süd  
Böhmisches Strasse 9, 12055 Berlin, Tel.: 030-68058585  
V.i.S.d.P.: Bernhard Stelzl, wandredaktion@email.de  
Redaktion: Bernhard Stelzl / Layout: Dulce Neves  
Druck: WIRmachenDruck GmbH, 4000 Auflage



# Kommunikation im Kiez - volle Projektwoche

Eine bunte, vielfältige Woche mit vielen Projektgruppen fand in der Löwenzahn-Grundschule Ende Mai bis Anfang Juni statt. Im Rahmen des Projekts Kommunikation im Kiez konnten wir – Bernhard Stelzl und Dulce Neves - an dieser Projektwoche mit dem Motto „Unsere bunte Welt“ mitwirken. Die Idee war es, mit einer Einführung in journalistische Arbeitstechniken zu beginnen. So befragten sich die Schüler\*innen im Rahmen eines Partnerinterviews und stellten sich dann gegenseitig vor. Aufgrund der neugierigen Grundatmosphäre konnten viele praktische Themen wie die Kunst der Frage, aber auch die Charakteristik einer zu portraittierenden Person sehr schnell von den Schüler\*innen umgesetzt werden. Mit Erion und Hassan gelang es sogar, das Mind-Map als Methode kennenzulernen. Beide stellten den anderen diese Kreativitätstechnik vor. Vor dem Hintergrund der laufenden Projektwoche entwickelten die Kinder selbst die Idee, die anderen Projekte zu besuchen und zumindest die jeweiligen Leiter\*innen zu interviewen und zu fotografieren. Mit einer kleinen technischen Einführung für die Nutzung der Kamera ging es dann los. Die Fragen variierten von persönlichen Belangen bis hin zum Verlauf der Projektwoche, so dass die Kinderreporter\*innen eine Menge interessanter Antworten sammelten. Das



Das Team der Projektwoche bei der Präsentation in der Turnhalle

Ergebnis unserer Projektwoche konnte am Freitag, vorgestellt werden: Plakate mit den Antworten der Portraitierten samt Fotos vermittelten den Besucher\*innen einen Eindruck der Arbeit. Für die teilnehmenden Kinderreporter\*innen kam bei der Feedbackrunde der Besuch im Computerspielmuseum als ein Highlight heraus. Manche von ihnen können sich vorstellen im Teamwork den Kiez zu erkunden und einen kleinen Bericht zu verfassen. Mal sehen, ob wir in Zukunft von den Nachwuchsjournalist\*innen etwas zu lesen bekommen.

## Quartiersrat Richardplatz Süd - Kurzbericht der 14. Sitzung

Der Quartiersrat setzt sich aus 13 Bewohnervertreter\*innen (+4 Stellvertreter\*innen) und 10 Vertreter\*innen öffentlicher Einrichtungen, Vereine und des lokalen Gewerbes zusammen.

Der Quartiersrat tagt im Mehrzweckraum der Löwenzahn-Grundschule.

Als Träger für das Projekt „Stärkung des Gemeinwesens im Richardkiez“ wurde im Zuge einer Auswahlrunde am 31.05.2017 die Peter&Helbig GmbH beauftragt.

Am 24.06.2017 findet im Rahmen des Projektes „Empowerment für Umweltbewusstsein“ auf dem Freundschaftsplatz (Richard / Ecke Böhmisches Straße) ein Sperrmüllfest mit Möbeltauschbörse und Umweltmarkt statt. Bewohner\*innen und Einrichtungen sind eingeladen, ihren Sperrmüll vorbeizubringen und zu tauschen. Neben Mitmach-Angeboten an Marktständen wird es auch ein Impro-Theater geben. Sperrmüll kann ab 12 Uhr abgeladen werden, das Fest beginnt um 15 Uhr.

Am 06. Juli 2017 findet – statt Quartiersrat-Sitzung - auf dem Droryplatz das Bewegungsfest im Rahmen des Projektes „Gesund im Richardkiez“ statt.

Das QM-Team freut sich auf rege Teilnahme der

Quartiersräte.

Herr Anker macht auf eine Veranstaltung des Rixdorfer Kiezforum am 06. Juli 2017 aufmerksam. Im Rahmen des Begleitprogramms zur Ausstellung „Geschichten im Quartier“ in der Galerie Olga Benario wird es einen Kiezspaziergang zu Orten der Verdrängung in Rixdorf geben. Im Anschluss findet eine Informationsveranstaltung zum Thema gemeinsam mit der Berliner Mietergemeinschaft statt.

Im Anschluss führt die AG.URBAN als Träger des Projektes „Stadtteilaktivierung und -versammlung“ einen Workshop zum Thema „barrierearmer Richardkiez“ durch. Dabei wird die Methode Design Thinking angewendet. Ziel ist es, Barrieren im Quartier zu bestimmen und Lösungsansätze zu entwickeln.

Die AG.URBAN lädt zum Abschluss gemeinsam mit dem Quartiersmanagement zu einem Rundgang zum Thema Inklusion am 13.07.2017 ein. Treffpunkt ist um 17 Uhr vor dem Quartiersbüro in der Böhmisches Str. 9.

Die nächste Sitzung des Quartiersrats findet am 05.10.2017 um 17 Uhr im Elterncafé der Richard-Grundschule statt.

Aus der  
Arbeit des  
QM

Quartiersmanagement Richardplatz Süd  
Böhmisches Straße, 12055 Berlin, Tel.: 6805-8585  
info-richard@quartiersmanagement.de  
www.richard-quartier.de

Sie möchten regelmäßige Information  
rund um das Quartiersmanagement, dann  
abonnieren Sie unseren Newsletter unter:  
www.richard-quartier.de/Newsletter.256.0.html