

Zeit:

Ort:



Ab dem 14.09. '09, Montag  
nachmittags von 17.00 - 19.00 Uhr. Ein  
Vorgespräch kann jederzeit  
telefonisch vereinbart werden. Wir  
stehen in der Regel zwischen 8.30 bis  
16.00 Uhr zur Verfügung.

Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Südost  
Beratungszentrum Neukölln

Jugend- und  
Familienberatung



Kosten: Es entstehen keine Kosten für  
die Teilnehmer.

12 053 Berlin  
Werbellinstr. 69

*Jugend- und Familienberatung  
der Arbeiterwohlfahrt,  
Werbellinstr. 69  
12053 Berlin-Neukölln*

Kursleiterinnen:

Marion Graw, Soz.-Pädag., Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin  
Claudia Lenz, Dipl.-Psych.,  
Familientherapeutin, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin

U-Bhf. Boddinstr. (U 8)  
Buslinien 104

**Starke Eltern**

**Tel.: 030 / 821 99 45**

**Starke Kinder**

Fax.: 030 / 822 10 34

**Mehr Freude - weniger  
Stress mit Kindern**

e-mail: [familienberatung@awo-suedost.de](mailto:familienberatung@awo-suedost.de)





Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. Starke Eltern - Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erzieher, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern.

Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend!

Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Kinder brauchen Liebe und Anerkennung

Kinder suchen Grenzen

Kinder vertrauen ihren Eltern

### Anleitung statt Patentrezept:

Die Elternkurse "Starke Eltern - starke Kinder"® gehen grundsätzlich von der Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern aus. An Hand des Modells der anleitenden Erziehung werden Eltern in ihrem Erziehungsprozess begleitet. Auf rezepthaftes Erziehungstraining wird bewusst verzichtet.

### Die Kursdauer:

Der Elternkurs ist auf 12 Kurstermine ausgelegt. Jeder Abend enthält einen thematischen Schwerpunkt, der durch ein einprägsames Motto illustriert wird. Die Kursleitung führt theoretisch in das Thema ein und begleitet den Inhalt mit einem Übungsangebot. Das können Rollenspiele, Arbeitsgruppen, oder Gesprächsrunden sein. Zur Übertragung in den Familienalltag erhalten die Kursteilnehmer eine Wochenaufgabe, mit der das Gelernte im Alltag zu Hause umgesetzt werden soll.

### Die Themen:

- Erziehungsvorstellungen und Familienwerte.
- Psychische Grundbedürfnisse von Kindern.
- Selbstkenntnis und Ausdrucksfähigkeit.
- Selbstkenntnis und Feedback.
- Rolle und Aufgabe von Erziehenden.
- Verhalten in Problemsituationen.
- Gefühlsäußerungen.
- Erziehungsmacht.
- Fähigkeiten, Probleme zu lösen.

### Für alle Eltern

Die Eltern erfahren, wie unterschiedliche Werte und Vorstellungen von Erziehung auch ohne Gewalt umgesetzt werden können. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung in Beratungsstellen zu holen, denn die Elternkurse sind kein therapeutisches Angebot. Die Freiwilligkeit der Teilnahme der Eltern ist wichtig.

