Bezirksamt Neukölln von Berlin
Abteilung Stadtentwicklung, Soziales und Bürgerdienste
Seniorenservice

Was? Wann? Wo?

Offers and Events for seniors

Événements et offres spéciales pour les personnes âgées

Teklifler ve etkinlikler

عروض وفعاليات للمسنين والمسنات

Догађаји и посебне понуде за сениоре

Мероприятия для пенсионеров

Δραστηριότητες και εκδηλώσεις για ηλικιωμένους

Wydarzenia i oferty specjalne dla osób starszych

Veranstaltungen und Angebote für Senior*innen

Dezember 2019

be Berlin

Inhaltsverzeichnis

Aktiv im Bezirk
Bürgersprechstunde mit dem Bezirksstadtrat Jochen Biedermann 3
Seniorenservice im Rathaus Neukölln 3
Frau Maryniak informiert..... 4-5
Sprechstunde unserer Sozialarbeiter*innen..... 5
Verschenke ein Lächeln 6
Tagesausflug in das Olympiastadion 7
Schlagerparty 8
Seniorenvertretung 9
Information
Treffpunkte 11-16
Impressum 17
Information für Bezieher von Grundsicherung..... 17
Kultur und Freizeit
Bowling und Kino mit dem Seniorenservice 18
Stars in Concert..... 19
Renaissance Theater Berlin “ Extrawurst“..... 20
Renaissance Theater Berlin “ Spatz und Engel“ 21
Renaissance Theater Berlin „Nein zum Geld“ 21
Komödie am Kurfürstendamm im Schillertheater „Ab jetzt“ 22
Internationale Varieté Nachmittage mit Bert Beel 23
Der traditionelle Neujahrsball 24
Spaziergänge mit Ingelore..... 24
VIVID 25
Rudower Heimatverein 26
Seniorenfreizeitstätte „Bruno-Taut“ 26
Tanzcafé im Kurt-Exner-Haus mit Alf Weiss 27
Tanztee für jedermann 27
Interkulturelles Angebot für Senior*innen im Reuterkiez..... 28
Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“ 28
Bürgerverein Berlin-Britz 29
Seniorenfreizeitstätte „Alt-Buckow 18“ 30
„Böhmisches Dorf“..... 30
Britzer Garten 31
Regelmäßige Veranstaltung 32-36
Hilfe und Beratung
Kältehilfe..... 10
Seniorenberatung im Bürgerzentrum Neukölln 37
Wichtige kostenlose Beratungsangebote im Bezirk Neukölln 37
Kostenlose Mieterberatung..... 38-39
Allgemeine unabhängige Sozialberatung..... 40
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln 41
Seniorenvertretung Neukölln..... 42
Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln..... 43
DemenzPartner 44

Sprechstunde für Bürgerinnen und Bürger
des Bezirksstadtrates für Stadtentwicklung, Soziales und Bürgerdienste

Jochen Biedermann

am 02.12.2019 von 13:00-14:00 Uhr

im Bürgerzentrum Neukölln, EG
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin-Neukölln
Bus 104 und 166 (Morusstraße)

Seniorenservice im Rathaus Neukölln

Ansprechpartner*innen: Leiterin des Seniorenservice	Ute Maryniak (Raum A 319) Telefon: (030) 90239-3024
Veranstaltungen/Ehrenamt Geburtstagsjubiläen	Frau Müller (Raum A 322) Telefon: (030) 90239-2298
	Herr Biastoch (Raum A 322) Telefon: (030) 90239-1235
Sozialarbeit/Freizeitstätten:	Frau Qual (Raum A 320) Telefon: (030) 90239-1206
	Frau Seifert (Raum A 321) Telefon: (030) 90239-3992
Adresse:	Karl-Marx-Str. 83 12040 Berlin
Fax:	(030) 90239-3819
E-Mail:	seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de
Öffnungszeiten:	Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten außerhalb der Öffnungszeiten!

Der Seniorenservice bleibt vom 23. Dezember 2019 bis 03. Januar 2020 geschlossen!

Unsere Veranstaltungen werden für das Internet und unsere Drucksachen fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie dafür ihr Einverständnis gem. § 22 KUG.

Liebe Weihnachtsmänner und Weihnachtsfrauen,

man glaubt es kaum aber schon wieder ist ein Jahr vorbei. Was kann man nun über dieses Jahr berichten? Lange erwartet und nun doch endlich fertig? Glauben Sie es ruhig: die neue Freizeitstätte ist so gut wie fertig. In den letzten Wochen wurden große Fortschritte gemacht. Sie sind neugierig und wollen schon mal sehen was Sie erwartet?
Der Bezirksbürgermeister Herr Hikel und unser Bezirksstadtrat Herr Biedermann freuen sich, Sie am 13.12.2019 um 13:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung in der Alten Dorfschule zum Stand der neuen Freizeitstätte einzuladen.
Ich habe ja oben geschrieben „so gut wie fertig“, dass bedeutet, es folgen noch ein paar Restarbeiten der Elektrik, im Sanitärbereich, die Holzarbeiten und die gutachterlichen Abnahmen. Sobald wir den Schlüssel in den Händen halten, starten wir durch und füllen die Schränke mit allem Notwendigen. Wir werden uns beeilen und dann eröffnen wir gemeinsam bei einem schönen Fest endlich das neue Haus. Ich freue mich darauf.

Was hat sich zum Jahr 2018 verändert? Ich habe mal unser Angebot aus 2018 mit dem aus 2019 verglichen. In 2018 wurden insgesamt 18 Veranstaltungen angeboten. Hierunter die Komödie, die Philharmonie und auch unsere Bälle im Estrel. In 2019 hatten wir insgesamt 47 (!!) Events, Ausflüge und Veranstaltungen für Sie organisiert. Das ist noch nicht genug? Mal sehen, was wir in 2020 für Sie in der Schublade haben. Einige Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren und wir haben auch schon neue Ideen. Lassen Sie sich überraschen.
Da das Jahr noch nicht ganz zu Ende ist, freuen wir uns Ihnen für den Dezember noch etwas ganz Besonderes anbieten zu können. Wir konnten das Renaissancetheater als neuen Kooperationspartner gewinnen und haben gleich für mehrere Stücke Karten im Angebot, ebenfalls als neuen Kooperationspartner konnten wir auch das Bezirksamt Reinickendorf begrüßen. Wir wünschen viel Spaß.
Uns ist bekannt, dass Einige in dieser dunklen Jahreszeit am Nachmittag oder Abend nicht mehr gerne vor die Tür gehen möchten. Wieso also nicht mal was am Vormittag unternehmen? Wussten Sie eigentlich, dass Neukölln eine Menge kleiner Kinos hat? Wir haben da schon mal was für den Januar 2020 organisiert. Sie möchten sich lieber ein bissl sportlich betätigen? Auch für unsere aktiven Senior*innen haben wir da was. Wie wäre es mit Bowling? Lesen Sie aufmerksam unsere Beiträge unter der Rubrik „Kultur und Freizeit“.

Wie Sie ja wissen, mag ich den Sommer lieber als den Winter. Zur Adventszeit jedoch fühle ich mich dann doch wohl. Viele schmücken Ihre Balkons und Gärten mit viel Hingabe und Leidenschaft. Ich gestehe, ich gehöre ebenfalls dazu.

Zum ersten Advent wird meine Wohnung auch wieder in ein „Winterwunderland“ verwandelt. Meiner Familie macht es immer viel Spaß alles zu prüfen und neue Dekorationsartikel zu entdecken. In dieser Zeit „lümmel“ ich dann am Abend bei viel Kerzenschein und weihnachtlicher Atmosphäre auf der Couch. Herrlich!!
Jetzt bleibt mir eigentlich nur noch, Ihnen eine zauberhafte Adventszeit zu wünschen. Genießen Sie beim Bummel über die zahlreichen Weihnachtsmärkte einen leckeren Glühwein.
Ich persönlich werde in jedem Fall auf meinen Lieblingsweihnachtsmarkt am Richardplatz gehen. Dieser ist für mich immer noch der schönste. Da kann man nicht nur lecker Essen und Trinken, sondern man kann an karitativen Ständen noch das Eine oder Andere kleine Weihnachtspräsent erwerben.
Das Team des Seniorenservice und ich wünschen Ihnen eine schöne Zeit mit Ihren Lieben und fröhliche Weihnachten. Rutschen Sie gut aber vorsichtig ins neue Jahr.

Ein winterlicher Gruß, Ute Maryniak
für den Seniorenservice

Sie sind auf der Suche nach Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Selbstständigkeit im Alter erhalten?

Oder fehlt Ihnen der Zugang zum sozialen Hilfesystem?

Dann wenden Sie sich sehr gerne vertrauensvoll an unsere Sozialarbeiterinnen im Seniorenservice. Diese werden Sie in einem Erstgespräch zu Ihrem individuellen Anliegen kompetent beraten und Sie, je nach Hilfebedarf, an weiterführende Fachberatungsstellen anbinden.
Wir weisen darauf hin, dass Sie von Ihrem „Beistandsrecht“ gem. § 13 Abs. 4 SGBX Gebrauch machen können. Näheres dazu erfahren Sie von unseren Sozialarbeiterinnen.

Sie erreichen unsere Sozialarbeiterinnen:
Frau Qual (030) 90239-1206 oder Frau Seifert unter (030) 90239-3992

Gerne können Sie aber auch eine E-Mail mit Ihren Fragen an die E-Mail-Adresse des Seniorenservice senden, diese lautet:
seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Können Sie sich vorstellen als Ehrenamtliche/r im Namen des Bezirks zu gratulieren und ein Lächeln zu verschenken?
Gesucht werden Bürger*innen im Alter ab 18 Jahren aufwärts, die sich für eine gute Sache engagieren möchten.

Unbesetzte Wohnkomplexe befinden sich in den Stadtteilen:

- Nord Neukölln
- Buckow
- Rudow

Für genauere Informationen sprechen Sie uns gern im Seniorenservice unter (030) 90239 2298 an oder kommen in unsere Sprechstunde dienstags und donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr.

Tagesausflug in das Olympiastadion

Mit reichlich Sonne im Gepäck startete am 23. Oktober der Ausflug in das altehrwürdige Berliner Olympiastadion. Pünktlich um 13:15 Uhr empfing uns eine freundliche Dame, die sich als Stadion-Führerin vorstellte und wir starteten mit der Besichtigung des monumentalen Geländes. Schon der Eingangsbereich überwältigte durch seine Größe und Weite.

Station für Station drangen wir langsam in das Innere des Stadions vor, bei jedem Halt gab es eine Vielzahl an interessanten Informationen und wissenswertem, so dass die Zeit wie im Flug verging. Unsere Stadion-Führerin überraschte immer wieder mit spannendem Hintergrundwissen und zeigte uns beispielsweise eine kleine Kapelle, deren Wände komplett vergoldet sind.

Neben dem V.I.P. Bereich erkundeten wir auch das riesige innenliegende Restaurant und besichtigten die Spielerumkleiden des Fußballclubs Hertha BSC.

Die Tour endete schließlich nach 1,5 Stunden neben der riesigen Metallschale für das olympische Feuer auf der gegenüberliegenden Seite des Stadions. Interessierte hatten im Anschluss noch die Möglichkeit, den Außenbereich des Geländes zu erkunden, wo sich beispielsweise der Glockenturm und das Schwimmstadion befinden.

Sie sind neugierig geworden? Wir werden diese Tour im nächsten Jahr erneut anbieten. Da immer nur wenige Plätze vorhanden sind, lesen Sie aufmerksam unseren Veranstaltungskalender um die Anmeldung nicht zu verpassen.

♫♪ Schlagerparty ♪ ♫

Heiß ging es her im kleinen Saal des Gemeinschaftshauses Gropiusstadt, denn am 12. November fand dort unsere Schlagerparty statt.

Trotz kühler Außentemperaturen schwangen die Gäste das Tanzbein und feierten einen bunten Nachmittag mit live Musik, Kaffee und leckerem Kuchen.

Entertainer Walentin heizte dem Publikum mit einem Kracher nach dem Anderen ein und sorgte für eine ausgelassene Stimmung.

Nach der Halbzeit unterstützte ihn seine junge Begleiterin Elena.

Gemeinsam sangen sie Evergreens wie: „Ich will keine Schokolade, ich will lieber einen Mann“ von der unvergessenen Trude Herr, „griechischer Wein“ von Udo Jürgens und den ein oder anderen Ohrwurm der jungen Schlagerkönigin Helene Fischer.

Viel zu schnell waren die drei Stunden zu Ende und wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung!

Seniorenvertretung Neukölln

Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+

Wir sind die von den Neuköllner Seniorinnen und Senioren gewählte Interessenvertretung der Generation 60plus. Wir sind unabhängig, parteipolitisch neutral, konfessionell nicht gebunden und arbeiten ehrenamtlich auf der Grundlage des Berliner Seniorenmitwirkungsgesetzes (BerlSenG).

Unsere Aufgabe ist es Menschen ab 60 im Stadtbezirk bei der Wahrnehmung ihrer Rechte gegenüber Behörden und Institutionen zu unterstützen und ihre Interessen in der Öffentlichkeit zu vertreten. Insbesondere setzen wir uns für gesellschaftliche Teilhabe, Einbindung und Mitwirkung älterer Menschen in unserem Bezirk ein.

v.l.n.r. Rudolf Schultz, Gabriele Küchler, Peter Herrmann, Altun Aktürk, Werner Eichholz, Wolfgang Rühlmann, Erwin Bender, Peter-Michael Heise. (nicht auf dem Foto, Helmut Hardt, Eugen Koch, Hans-Jürgen Koslowski, Helga Schulz und Mattias Steinmar)

Kommen Sie gerne in die Sprechstunden Ihrer Seniorenvertretung

Rathaus Neukölln Raum A 003
jeden Dienstag und Donnerstag14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
zu den Sprechzeiten telefonisch erreichbar unter (030) 902 39 41 98
U-Bahnhof Rathaus Neukölln; Bus 104 und 167

Seniorenfreizeitstätte Alt-Buckow 18
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
zu den Sprechzeiten telefonisch erreichbar unter (030) 604 71 44
Bus M11 und M44 und X11

Kurt-Exner-Haus, Wutzkyallee 65
jeden 1, 3. und 5. Mittwoch im Monat, von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
zu den Sprechzeiten telefonisch erreichbar unter (030) 627 24 10 24
U-Bahnhof Wutzkyallee sowie Bus M11

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen, Wünsche und Sorgen auf und stehen Ihnen persönlich in unseren Sprechstunden, telefonisch oder auch per Post (Postanschrift: Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin) und E-Mail zur Verfügung.

www.seniorenvertretung-neukoelln.de

Kältehilfe in Neukölln – Angebote für obdachlose Menschen

„In den nächsten Wochen werden die Nachttemperaturen wieder unter den Gefrierpunkt fallen. Zum Glück bestehen Angebote, die obdachlosen Menschen speziell im Winter helfen. Der Bezirk Neukölln unterstützt sie dabei. Ehrenamtliches Engagement ist aber unverzichtbar.

Seit dem 1. November sind wieder zwei Kältebusse der Berliner Stadtmission unterwegs, die vom Bezirksamt Neukölln anteilig finanziert werden. Das Team des Kältebusses versorgt Obdachlose mit heißen Getränken und warmen Schlafsäcken. Auf Wunsch werden die Obdachlosen zu einem sicheren Übernachtungsplatz gebracht. Der Kältebus ist telefonisch erreichbar unter: 0178/523 58 38

Zudem haben im Rahmen der Kältehilfe die KUBUS gGmbH und BABB e. V. auch in diesem Jahr wieder ihre jeweiligen Kältehilfestandorte in Neukölln geöffnet. Beide befinden sich in der Teupitzer Straße 38 u. 39 in 12059 Berlin und stellen Übernachtungsplätze für jeweils bis zu 25 männliche Obdachlose zur Verfügung. Geöffnet ist an allen Tagen von 19.00 Uhr bis 7.00 Uhr morgens. Es besteht die Möglichkeit, zu duschen und Wäsche zu waschen, zudem werden Abendessen und Frühstück angeboten.

In der Regel sind alle Kältehilfeplätze belegt. Beide Einrichtungen sind deshalb sehr dankbar für ehrenamtliche Unterstützung – beispielsweise können Schichten übernommen werden – sowie für Sachspenden. Haltbare Lebensmittel und Drogerieartikel finden immer Verwendung.

Daneben haben noch die Nachtcafés der Kirchengemeinden – Martin-Luther-Gemeinde Neukölln, Fürbitt-Melanchthon-Kirche und Kirchengemeinde St. Richard – sowie die Tee- und Wärmestube der Diakonie an einzelnen Tagen der Woche geöffnet. Der Verein Wildwasser bietet zudem ein Nachtcafé speziell für Frauen*, Inter und Trans an.“

Kontaktdaten sowie weitere Angebote finden sich unter: www.kaeltehilfe-berlin.de

Seniorenfreizeitstätten und Seniorenklubs

Zum Besuch unserer Seniorenfreizeitstätten und Seniorenklubs sind Sie herzlich eingeladen. Sie können dort die Begegnung und Unterhaltung mit Gleichgesinnten in der Gemeinschaft suchen, an Gruppenaktivitäten und an festlichen Höhepunkten teilnehmen. Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Kalenderübersicht.

Seniorenfreizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Adresse:	Alt-Buckow 18 12349 Berlin	
Ansprechpartner/in:	Frau Winkel	
Telefon:	(030) 604 10 59	
Öffnungszeiten:	Montag	10:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	10:00 - 16:00 Uhr
	Mittwoch	10:00 - 17:00 Uhr
	Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
	Freitag	nur bei Veranstaltungen geöffnet

Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

Adresse:	Alt-Buckow 16 12349 Berlin	
Ansprechpartner/in:	Frau Simon	
Telefon:	(030) 604 20 27	
Öffnungszeiten:	Montag	08:00 - 15:00 Uhr
	Dienstag	08:00 - 15:00 Uhr
	Mittwoch	08:00 - 15:00 Uhr
	Donnerstag	08:00 - 15:00 Uhr
	Freitag	08:00 - 14:00 Uhr

Seniorenfreizeitstätte „Bruno Taut“

Adresse:	Fritz-Reuter-Allee 50 12359 Berlin	
Ansprechpartner/in:	Herr Krumm	
Telefon:	(030) 547 15 504	
Öffnungszeiten:	Montag	09:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	09:00 - 17:00 Uhr
	Mittwoch	09:00 - 17:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 17:00 Uhr
	Freitag	09:00 - 17:00 Uhr

Seniorenfreizeitstätte „Gemeinschaftshaus Gropiusstadt“

Adresse:	Bat-Yam-Platz 1 12353 Berlin	
Ansprechpartner/in:	Frau Repetzky / Frau Feiertag	
Telefon:	(030) 319 86 636 / (0173) 619 64 12	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
Frau Feiertag:	Dienstag Mittwoch	09:00 – 17:00 Uhr 11:30 – 17:00 Uhr
Frau Repetzky:	Donnerstag Freitag	12:00 – 17:00 Uhr 12:00 – 17:00 Uhr

Unsere Freizeitstätte bleibt vom 18. Dezember 2019 bis 06. Januar 2020 geschlossen!

Seniorenfreizeitstätte „Böhmisches Dorf“

Adresse:	Kirchgasse 62 12043 Berlin	
Telefon:	(030) 685 90 51	
Ansprechpartner*innen:	Marita Marschall / Waltraud Petzold	
Öffnungszeiten:	Montag	15:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	11:00 - 17:00 Uhr
	Mittwoch	11:00 - 18:00 Uhr
	Donnerstag	11:00 - 16:00 Uhr
	Freitag	11:00 - 15:00 Uhr

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd
Lipschitzallee 80
12353 Berlin
Telefon: (030) 605 66 00
E-Mail: shkgropiusstadt@t-online.de
Internet: www.stzneukoelln.de

Sprechzeiten im Nachbarschaftstreff:
montags, dienstags und donnerstags von 10:00 - 17:00 Uhr
Café Eugen: montags, dienstags und donnerstags von 11:00 - 17:00 Uhr

Freizeitangebote im Nachbarschaftstreff Waschhaus-Café

Adresse:	Eugen-Bolz-Kehre 12 12351 Berlin
Telefon:	(030) 303 614 12
E-Mail:	waschhaus-cafe@gmx.de
Internet:	www.stzneukoelln.de/waschhaus-cafe

Raumnutzungszeiten nach Vereinbarung
Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Raumvermietung

An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Familienfeiern mieten.
Entgelt: 100,00 €, Kaution 150,00 € sowie Vorlage einer Haftpflichtversicherung.

Kultur- und Solidaritätsverein Rize e.V.

Adresse:	Boddinstraße 63 12053 Berlin
Telefon:	(030) 68 05 41 53
Öffnungszeiten:	Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Bürgerzentrum Neukölln

Adresse:	Werbellinstr. 42 12053 Berlin
Telefon:	(030) 681 80 62
Öffnungszeiten:	Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

Bingo findet jeden Mittwoch von 12:00 – 15:00 Uhr statt

Café-Restaurant Kantineria44

Adresse: Werbellinstr. 42
12053 Berlin
Telefon: (030) 681 80 62

Öffnungszeiten: Montag - Freitag
09:00 - 17:00 Uhr

Guttempler

Kontaktstelle im Guttemplerhaus

Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin (Neukölln)
Tel.: (030) 68 23 76 21

Persönliche Beratung von
Montag bis Freitag von 12:00 bis 18:00 Uhr

Außerdem bieten wir Ihnen
< Telefonberatung rund um die Uhr >

Unsere Gespräche haben privaten Charakter, sind vertraulich, unverbindlich und kostenlos.

Unsere Kontaktstellen stehen Suchtgefährdeten und Suchtkranken, den Familienmitgliedern, den Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung.
Eine Auskunftspflicht gegenüber amtlichen Stellen besteht nicht.

Neuköllner Heimatverein e.V.

Adresse: Britzer Damm 93
12347 Berlin
Telefon: 01578/ 1945 960
E-Mail: info@neukoellner-Heimatverein.de

Öffnungszeiten: jeden 3. Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr

Hope worldwide Seniorenzentrum

Adresse:	Hobrechtstr. 23 12047 Berlin
Ansprechpartnerin/in:	Frau Justyne Topuz
E-Mail:	hsz@hopeww.de
Internet:	www.hopeww.de
Telefon:	(030) 613 03 366
Fax:	(030) 613 03 368

Nachbarschaftstreff „Sonnenblick“

Adresse:	Dieselstr. 3 12057 Berlin
Telefon:	(030) 392 01 032

CoCaS e. V. – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

Adresse:	Alt-Buckow 16 12349 Berlin (Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“)
Ansprechpartner/in:	Karl-Heinz Heidemüller
Telefon:	(030) 744 92 19
Öffnungszeiten:	Freitag 14:30 – 19:00 Uhr
E-Mail:	cocasev@freenet.de

Alte Dorfschule Rudow e. V.

Alt-Rudow 60
12355 Berlin

Telefon: (030) 660 68 310

Internet: www.dorfschule-rudow.de

MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.

Adresse: Rollbergstraße 29
12053 Berlin
Ansprechpartner/in: Sylvia Wadehn
Telefon: (030) 469 98 480
E-Mail: info@moroseniorenwohnanlagen.de

Im MoRo Seniorenservicebüro (Zentrales Büro für Neukölln), Rollbergstraße 22, finden montags bis freitags (nach Vereinbarung) Beratungen in allen Seniorenfragen von 09:00 bis 17:00 Uhr statt. Terminabfrage unbedingt erforderlich unter: (030) 469 984 80.

1. **Wohnanlage Rollbergstr./Morusstr.**
   Gemeinschaftsraum Rollbergstraße 21, 12053 Berlin
2. **Wohnanlage Reuter-Pflüger-Friedel-Straße**
   Zugang Reuterstraße 42
3. **Seniorenwohnhaus Heinrich-Schlusnus-Straße 10**

MoRo e.V. bietet:
Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen, Hol- und Bringdienst für Rezepte, Beratung in allen Seniorenfragen, Unterstützung bei Anträgen. Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Schifffahrten, Lichterfahrten, Eisbeinessen, Sommerfeste, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern, Kulturveranstaltungen und vieles mehr.
Rufen Sie uns an und sprechen mit uns.

Rudower Heimatverein e. V.

Manfred Ziemer
Schriftsetzerweg 19 b
12355 Berlin
Telefon: (030) 662 36 62
Fax (030) 662 36 62

Internet:
www.rudower-heimatverein.de
E-Mail:
heimatverein-rudow@online.de

Der Britzer Bürgerverein e. V.

Gradestraße 28
12347 Berlin

Internet: www.britzer-buergerverein.de
Anfahrt: Bus 170 und M 46

Die regelmäßigen Freizeitangebote aller Treffpunkte entnehmen Sie bitte der Rubrik „Regelmäßigen Veranstaltungen“ in diesem Heft.

Impressum

Herausgeber:	Bezirksamt Neukölln von Berlin - Seniorenservice Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin
Ansprechpartner/in:	Frau Müller
Telefon:	(030) 90239-2298
Raum:	A 322
Gestaltung:	Frau Matthes
Telefon:	(030) 90239-1221
Fax:	(030) 90239-3819
E-Mail:	seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Für den Inhalt der Broschüre wird vom Seniorenservice keine Haftung übernommen.

Wir bitten Ihnen folgenden Service an:

- **Sie teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit und wir schicken Ihnen die Broschüre „Was? Wann? Wo?“ (im PDF-Format) zu.**
- **Senden Sie uns adressierte und frankierte Briefumschläge (C5) zu und Sie bekommen die Broschüre nach Hause geschickt.**

Information für Bezieher von Grundsicherung

Der Bereich „Grundsicherung im Alter, Hilfe zum Lebensunterhalt und Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz“ (Grundsicherung) ist umgezogen.

Neuer Standort: Donaustraße 89/90, 12043 Berlin

Sprechzeiten: Montag ausschließlich Terminsprechstunde
Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Bowling mit dem Seniorenservice

Wir wollen mit Ihnen „eine Ruhige Kugel schieben“. Anfänger wie Erfahrene Spieler*innen sind dazu herzlich willkommen.

Wann:	13. Januar 2020, 10:00 - 12:00 Uhr
Wo:	Neue City Bowling Hasenheide, Hasenheide 108, 10967 Berlin
Kosten:	6,00 €
Treffpunkt:	vor dem Haupteingang des Bowlingcenters.

Wenn Sie unser Angebot anspricht, kommen Sie gern zu den Sprechzeiten dienstags und donnerstags von 09:00-12:00 Uhr im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322 und **erwerben Sie eine Karte dafür**.

Kino mit dem Seniorenservice

Mögen Sie gern Filme und den Duft von frischem Popcorn aber wollen dies nicht allein erleben? Wir möchten Sie herzlich einladen zu einer Filmvorführung. Der Film „Quartett - ewig junge Leidenschaft“ ist ein britischer Spielfilm aus dem Jahr 2012, bei dem der Schauspieler Dustin Hoffman das erste Mal Regie führte. Geschildert wird, nach einem Theaterstück von Ronald Harwood, die Geschichte von alten Musikern, die ihr Altenheim durch eine Gala vor dem finanziellen Ruin retten.

Wann:	29. Januar 2020 um10:00 Uhr
Kosten:	5,00 €
Treffpunkt:	09:30 Uhr vor dem Kino (IL KINO) Nansenstrasse 22 12047 Berlin

Karten dafür sind **ab sofort** zu den Sprechzeiten dienstags und donnerstags von 09:00-12:00 Uhr im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322 erhältlich.

„Jedes Jahr zur Weihnachtszeit studieren auch die "Stars in Concert" neben ihren rockigen und fetzigen Songs in der ersten Showhälfte, für das "Christmas-Special" im letzten Drittel der Show beschwingende amerikanische Weihnachtshits ein. Songs wie "I'm Dreaming of a White Christmas", "Last Christmas", "Santa Baby" und viele mehr bringen Sie garantiert in Weihnachtsstimmung."

Quelle: https://unsplash.com Alexey Savchenko

Wann: vom 30.11.2019 – 26.12.2019
mittwochs und donnerstags 20:00 Uhr
(Einlass 30 Min. vorher)
samstags 16:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr
(Einlass 30 Min. vorher)

Ausgenommen sind folgende Termine 05.12. und 12.12.2019

Wo: Estrel Festival Center
Sonnenallee 225
12057 Berlin

Kartenpreis: 30,00 Euro

Karten sind **ab sofort** im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322, dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr erhältlich

Renaissance Theater Berlin
EXTRAWURST
von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob

Bildquelle: Renaissance Theater Berlin

„Eigentlich ist es nur eine Formsache: Die Mitgliederversammlung eines Tennisclubs in der deutschen Provinz soll über die Anschaffung eines neuen Grills für die Vereinsfeiern abstimmen. Normalerweise kein Problem - gäbe es nicht den Vorschlag, auch einen eigenen Grill für das einzige türkische Mitglied des Clubs zu finanzieren. Denn gläubige Muslime dürfen ihre Grillwürste bekanntlich nicht auf einen Rost mit Schweinefleisch legen. Eine gut gemeinte Idee, die ebenso respektlos wie komisch Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, "Gutmenschen" und Hardliner frontal aufeinander stoßen lässt. Und allen wird schnell klar: Es geht um viel mehr als einen Grill...

„Extrawurst“ ist eine neue Komödie der bekannten Comedy-Autoren Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob, die u. a. bereits für so bekannte Fernsehformate wie »Die Wochenshow«, »Ladykracher«, »Das Amt« oder »Stromberg« verantwortlich zeichneten.“

Mit: Simone Thomalla, Atheer Adel, Hansa Czypionka, Christoph M. Ohrt, Felix von Manteuffel

Wann: Mittwoch, 25.12.2019, 18:00 Uhr
Freitag, 03.01.2020, 20:00 Uhr
Samstag, 04.01.2020, 18:00 Uhr
Freitag, 17.01.2020, 20:00 Uhr

Wo: Renaissance-Theater Berlin
Knesebeckstr. 100
10623 Berlin (Charlottenburg)

Kartenpreis: 15,00 Euro

Karten sind **ab sofort** im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322, dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr erhältlich

Bildquelle: Renaissance Theater

Renaissance Theater Berlin
Spatz und Engel
von Daniel Große Boymann und Thomas Kahry nach einer Idee von David Winterberg

Die Geschichte der Freundschaft zwischen Edith Piaf und Marlene Dietrich
„Die Eine stammt aus einer preußischen Offiziersfamilie, die Andere ist das Kind eines Zirkusakrobaten und einer Straßensängerin. Die Eine wächst im Internat in Weimar auf, die Andere in einem Bordell in der Normandie. Die Eine wechselt ihre Männer wie ihre Garderobe, die Andere träumt stets von der großen Liebe.

Wann: Montag 30.12.2019, 20:00 Uhr

Wo: Renaissance-Theater Berlin, Knesebeckstr. 100
10623 Berlin (Charlottenburg)

Kartenpreis: 15,00 Euro

Karten **ab sofort** erhältlich im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322, dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr

---

Renaissance Theater Berlin
NEIN ZUM GELD
Deutschsprachige Erstaufführung
von Flavia Coste
Deutsch von Michael Raab

Bildquelle: Renaissance Theater Berlin

„NEIN ZUM GELD erzählt die Geschichte von Richard, der eine demonstrative Heldentat begehen will und `nein zum Geld´ sagt, aber seine Frau Claire, seine Mutter Rose und Etienne, sein bester Freund, finden das überhaupt nicht witzig. Sie lassen nicht locker. Wie weit wird die Familie gehen?“

Wann: Freitag, 10.01.2020, 20:00 Uhr
Samstag, 11.01.2020, 20:00 Uhr
Donnerstag, 30.01.2020, 16:00 Uhr

Wo: Renaissance-Theater Berlin , Knesebeckstr. 100
10623 Berlin (Charlottenburg)

Kartenpreis: 12,00 Euro

Karten sind **ab sofort** im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322, dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr erhältlich

Komödie am Kurfürstendamm im Schillertheater

„Ab jetzt“

„Mit irrwitziger Situationskomik siedelt Alan Ayckbourn seine Komödie „Ab jetzt“ zwischen Science Fiction und bester Slapstick-Comedy an. Im Mittelpunkt steht der Komponist Jerome, der zurückgezogen, zusammen mit dem ursprünglich zum Babysitten konstruierten, aber leider vollkommen fehlprogrammierten und an Unterbeschäftigung leidenden Roboter GOU 300 F lebt.
Er versucht krampfhaft, sein großes Lebenswerk über das Thema Liebe aus Geräuschen und Stimmen zu komponieren. Doch seit seine Frau und vor allem seine kleine Tochter vor Jahren ausgezogen sind, fehlt ihm jede Inspiration. Im Kampf um das Sorgerecht für seine Tochter versucht Jerome in seiner Verzweiflung eine Schauspielerin zu engagieren, die seine neue Verlobte und perfekte Hausfrau spielen soll. Als das misslingt, greift er zu einem gewagten Experiment: Der fehlerhafte Roboter wird zur Ehefrau. Gemeinsam erwarten Sie den Besuch des Jugendamtes.“

Wann: Mittwoch, 29.01.2020, 16:00 Uhr
Wo: Komödie am Kurfürstendamm im Schillertheater
Bismarckstr. 110
10625 Berlin-Charlottenburg

Kartenpreis: 13,00 Euro

Karten sind **ab sofort** im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322, dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr erhältlich

Internationale Varieté Nachmittage

Bert Beel präsentiert für Sie einen:

COCKTAIL DER GUTEN LAUNE

Lassen Sie sich verzaubern aus der Mischung von Showballett, Bandauftritte, Jonglage, Tanz und Artistik. Als Stargast der Show singt die Ihnen aus dem Friedrichstadt Palast und TV bekannte, **Dagmar Frederic**.

Wann: 03. - 06. Februar 2020 jeweils 15:00 Uhr
Wo: Ernst-Reuter-Saal am Rathaus Reinickendorf, 13437 Berlin
Preis: 15,00 €
VvK: ab sofort im Rathaus Neukölln (Zimmer A 322) dienstags und donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Dagmar Frederic

Das Showballette Berlin

Der traditionelle Neuköllner

Neujahrsball im Hotel Estrel

mit der Andreas von Haselberg Band

Wann:	Freitag, den 10.01.2020 18:00 Uhr bis 23:00 Uhr Einlass 17:00 Uhr
Wo:	Hotel Estrel
Kosten:	35,00 €, ermäßigt 25,00 € Ermäßigte Karten für Bezieher von sozialen Leistungen unter Vorlage eines Bescheides.

Karten sind dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322 erhältlich.

Spaziergänge mit Ingelore

Einmal in der Woche, immer mittwochs um 10:00 Uhr, findet ein Ausflug rund um Berlin und Umgebung statt.

Ansprechpartnerin:	Frau Ingelore Fuchs
Telefon:	(030) 611 07 351
Wann:	04.12.2019 – Kino
Wann:	11.12.2019 – Weihnachtsfeier
Wann:	18.12.2019 – Bose – Lehne Park
Treff:	U–Bhf. Alt Tempelhof / Bahnsteig

Eine Liebeserklärung an das Leben.

Die Regisseurin Krista Monson „verbindet in „Vivid" waghalsige Akrobatik, modernes Ballett und bunte Kostüme des irischen Hutmachers Philip Treacy zu einem grellen Bühnenfeuerwerk. Die Show erzählt die Geschichte der jungen Androidin R'eye - einer Roboter-Frau mit menschlichen Zügen. Sie bricht aus ihrem fremdgesteuerten Leben aus und begibt sich auf die Suche nach ihrer wahren Identität. Dabei trifft R'eye auf halbnackte Muskelmänner, tänzelnde Schmetterlinge und singende Blumen."

Wann: Samstag, 21.12.2019 um 15:30 Uhr und
Freitag, 03.01.2020 um 19:30 Uhr
Wo: Friedrichsstadt-Palast
Friedrichstraße 107
10117 Berlin
U-Bahnhof Friedrichsstraße
Kartenpreis: 25,00 Euro

Karten sind dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr im Rathaus Neukölln, Zimmer A 322 erhältlich.

Bitte beachten Sie: Der Friedrichstadtpalast stellt uns freundlicherweise Karten zu einem Vorzugspreis zur Verfügung, aber erst nach dem ermittelten Bedarf.
Stichtag für die Veranstaltung am 21.12.2019 ist der 12.12.2019.
Stichtag für die Veranstaltung am 03.01.2020 ist der 19.12.2019.
Das bedeutet für Sie: Die Karten müssen im Seniorenservice vorab bezahlt werden, dafür wird Ihnen eine Quittung ausgestellt. Gegen Vorlage der Quittung erhalten Sie auf dem darauffolgenden Dienstag die Originalkarten.

Rudower Heimatverein e. V.

Manfred Ziemer
Schriftsetzerweg 19 b
12355 Berlin

Tel/Fax : (030) 662 36 62
Internet : www.rudower-heimatverein.de
E-Mail : heimatverein-rudow@online.de

Quelle: unsplash.com Nick Fewings

Zu den folgenden Veranstaltungen möchten wir Sie recht herzlich einladen:

jeden 1. Donnerstag im Monat
18:30 Uhr Sachinformation
vor dem Stammtisch in unseren Räumen in Alt-Rudow 60

19:00 Uhr Stammtisch am 05.12.2019
in der Gaststätte **„Zum alten Krug“, Alt-Rudow 59**

Ausstellung 30 Jahre Mauerfall bis zum 15.12.2019

Öffnungszeiten der Ausstellungen
Sa und So von 10:00 – 16:00 Uhr

Seniorenfreizeitstätte „Bruno-Taut“

Weihnachtsfeier

Wann:	Montag, 16.12.2019, ab 13:00 Uhr
Wo:	am gewohnten Ort im Böhmischen Dorf
Eintritt:	12,00 Euro, für Externe15,00 Euro.
Ansprechpartner:	Herr Krumm, (030) 547 15 504

Wir suchen dringend noch nette Menschen, gerne jüngere, die unentgeltlich unseren Senioren Kurse für PC und Smartphones erteilen möchten.

Unsere Freizeitstätte bleibt vom 23. Dezember 2019 bis 2. Januar 2020 geschlossen.

Tanzcafé im Kurt-Exner-Haus mit Alf Weiss

Die Auftritte des Musikers Alf Weiss laden zum Mitsingen und Tanzen ein. Der Eintritt beinhaltet ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee. Alkoholfreie Getränke können für ein kleines Entgelt erworben werden. Das Kontingent ist begrenzt, da die Plätze hauptsächlich für Bewohner und deren Angehörige reserviert sind.

Wann: 10.12.2019 von 14:30 bis 16:30 Uhr

Wo: Seniorenresidenz Kurt-Exner-Haus
Wutzkyallee 65-67, 12353 Berlin
Information: (030) 627 24-0

Eintritt: 5,50 €uro

Tanztee für jedermann

Wann: im Dezember ist Saisonpause
Ab Januar 2020 sind wir wieder für Sie da!

Wo: Gemeinschaftshaus
Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin

Kosten: 3,50 €

Ansprechpartnerin: Frau Rondio, (030) 824 29 41

Kein Kartenvorverkauf! Karten bitte am Veranstaltungstag vor Ort erwerben

---

Die Mitarbeiter*innen des Seniorenservice

wünschen allen Leser*innen

ein schönes Weihnachtsfest

und einen guten Rutsch

ins „Neue Jahr“…

Interkulturelles Angebot für Senior*innen im Reuterkiez

Der Interkulturelle Senior*innentreff richtet sich an alle Senior*innen aus dem Reuterkiez und seiner Umgebung – unabhängig von ihrer Herkunft. Die Teilnahme ist kostenlos. **Treffen** in der Regel **vierzehntäglich dienstags** 11:00 – 13:00 Uhr **im „Kinder-Kiosk“ am Reuterplatz/ Ecke Weserstraße** und **einmal monatlich** zu einer Gemeinschaftsaktion mit Kindern **freitags** 15:30 Uhr **im elele-Nachbarschaftszentrum**, Hobrechtstr. 55.

Freitag, 06.12., 15:30 Uhr: Plätzchen backen.

Dienstag**,** 10.12, 11:00 – 13:00 Uhr: Weihnachts- und Jahresend-Feier, u.a. mit Zauberkunststückchen von Karin Jäkel.

Kontakt: Elisabeth Cieplik, elisabeth.cieplik@freenet.de, (030) 62 46 276
Barbara Sahner, bsahner@web.de, (030) 488 18 100

Träger: Nachbarschaftsheim Neukölln, Schierker Str. 53, 12051 Berlin

Gefördert durch das
Bezirksamt Neukölln, Abt. Stadtentwicklung, Soziales und Bürgerdienste und Abt. Jugend und Gesundheit

---

Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

Bingo
Wann: mittwochs von 09:30 – 11:30 Uhr
Kosten: pro Karte 0,20 €

Skatspiel
Für unsere Skatrunde werden leidenschaftliche Skatspieler*innen gesucht.

Wann: montags von 9:30 – 14:00 Uhr

(Während dieser Zeit besteht die Möglichkeit zum Mittagessen)

Besinnliches zur Weihnachtszeit….

Wir möchten gerne mit Ihnen in den dunklen Wintermonaten eine gemütliche Zeit verbringen. Deshalb laden wir Sie ein, ab 21.11.2019 bis 26.03.2020 jeden Donnerstag von 13:00 bis 14:30 Uhr mit uns bei Kaffee, Kuchen (kostenpflichtig) und Kerzenschein Hörbücher zu genießen. Adventsgeschichten, Romane, Kurzgeschichten etc.

Anmeldung: bei Frau Simon (030) 604 20 27

Unsere Freizeitstätte bleib vom 23. Dezember 2019 bis 05. Januar 2020 geschlossen.

Bürgerverein Berlin-Britz e.V.
Britzer Heimatbote

Nachbarschaftstreffen
Wann: Mittwoch, 04.12.2019
von 15:00 -18:00 Uhr

Handarbeiten „Flotte Nadel“
Wir basteln Handpuppen
Wann: Mittwoch, 04.12.2019 von 15:00 - 18:00 Uhr

Skat im Bürgerverein
Wann: Montag, 09.12.2019 um 18:30 Uhr
Wo: Bürgerverein, Gradestr. 28

Nachbarschaftstreffen
Wann: Mittwoch, 11.12. u. 18.12.2019 von 15:00 - 17:00 Uhr

Vorweihnachtliches Beisammensein für Mitglieder und Freunde. Anmeldung ist erforderlich unter (030) 600 84 108

Wann: Mittwoch, 18.12.2019 um 17:30 Uhr
Kosten: 8,00 € für Buffet und Punsch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an einem unserer Skatabende. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

Wer hat Lust auf Skat?

Unsere gemütliche Skatrunde sucht Mitspieler*innen Wir treffen uns 1x monatlich und würden uns über neuen Zuwachs freuen, der unsere gesellige Runde unterstützt.

Wann: sonnabends von 10:00 - 15:00 Uhr

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: (030) 90239-2298
Bis bald auf „Gut Blatt“

Seniorenfreizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen!

Herzlich Willkommen zu unserer **WEIHNACHTSFEIER!**

Wann: Donnerstag 12. Dezember 2019, 13:00 Uhr
Ort: im Saal unserer Freizeitstätte
Kostenbeitrag: 10,00 € pro Person - Gäste 15,00 €
um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Reiki

Reiki ist die universelle Lebensenergie, die durch Hände übertragen wird. Reiki kann nicht alles, aber oft mehr, als Sie für möglich halten!

Wann: jeden Donnerstag – siehe unter „Regelmäßige Veranstaltungen“
Ansprechpartnerin: Reiki Meisterin Roswitha Stolpe
Tel.: (030) 601 89 19

Unsere Freizeitstätte bleibt vom 16. Dezember 2019 bis 03. Januar 2020 geschlossen!

„Böhmisches Dorf“

Café Pause

Ein Treff für Angehörige und Freunde von Menschen, die Unterstützung brauchen. Zwanglose Gespräche in geselliger Runde; Kaffee und Kuchen gegen eine kleine Spende. Stellen Sie bei Bedarf Ihre Fragen zu Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten.

Wann: montags von 15:00 – 17:00 Uhr
Wo: Seniorenfreizeitstätte „Böhmisches Dorf“
Kirchgasse 62
12043 Berlin
Telefon: (030) 685 90 51

Unsere Freizeitstätte bleibt vom 16. Dezember 2019 bis 3. Januar 2020 geschlossen!

Britzer Garten

Sangerhauser Weg 1,12349 Berlin
Telefon: (030) 703 30 20 Fax: (030) 701 31 232
E-Mail: dialog@freilandlabor-britz.de
Homepage: www.freilandlabor-britz.de

Das Vogeljahr geht zu Ende

Bernd Steinbrecher lässt das Vogeljahr mit einer letzten Führung ausklingen und hofft darauf, dass der eine oder andere Vogel vielleicht sogar singt und das viele Wintergäste zu sehen sind.

Wann: Sonntag, 08. Dezember 2019
von 10:00-12:00 Uhr
Treffpunkt: Freilandlabor / Umweltbildungszentrum
Kosten: 3,50 €, erm.: 2,50 €
Eine Veranstaltung des Freilandlabor Britz e.V. (www.freilandlabor-britz.de)

Adventsblaskonzerte / Vorschau

Advents- und Weihnachtslieder zum Mitsingen und Einstimmen präsentiert der Mariendorfer Bläserkreis traditionell an allen vier Adventssonntagen vor den Grotten der Britzer Seeterrassen. Wärmende Getränke gibt es vor Ort.

Wann: Sonntag, 01., 08., 15., und 22.12.2019, 13:30 – 14:30 Uhr
Wo: Grotten an den Britzer Seeterrassen

Salonmusik

Die Saison beginnt….
Bis Ende des Jahres gibt es jeden Sonntag Salonmusik bei freiem Eintritt im Körnerpark. Jeden Sonntag treten im „Zitronencafé“ Künstler auf.

Wann: jeden Sonntag um 18:00 Uhr
Wo: im Körnerpark, Schierkerstr. 8, 12051 Berlin
Kosten: keine

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	12:30 – 15:30	Kreativität/Handarbeit	Bürgerzentrum
wöchentlich	17:00 – 21:45	Hobbygruppe Schach	Guttempler
wöchentlich	13:30 – 17:30	Spiel, Freude und Bewegung	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	10:00 – 12:00	Bewegungsgruppe [1/2]	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	13:30 – 17:30	Spiel und Bewegung für Menschen mit Pflegegrad	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:30	Mittagstisch [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat und Canasta	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	14:00 – 16:45	Spielenachmittag	„Bruno Taut“
2 malig im Monat	17:00 – 19:00	Kinder- und Jugendskat [3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	19:00	Mieterberatung	„Bruno Taut“
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC für Anfänger 1 [1/2]	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC für Anfänger 1 [1/2]	„Bruno Taut“
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurse	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spiele-Nachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	11:00 – 12:30	Englischkurs	Hope worldwide
wöchentlich	12:00 – 13:30	Suppentag [1]	Sonnenblick
wöchentlich	15:30 – 17:30	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige	Sonnenblick
wöchentlich	08:00 – 14:00	Frühstück, Reden, Spielen und Mittagessen	„Alt-Buckow 16“
2 malig im Monat	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining	„Alt-Buckow 16“
jeden 2. Montag im Monat	10:00 – 13:00	Herr Sauer spielt Akkordeon und singt mit Ihnen	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	09:30 – 14:00	Skatspielen	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	14:00 – 16:00	Kopfspiele-selbstorganisiertes Gedächtnistraining	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	16:00 – 18:30	Osteoporose - Austausch und Gymnastik	Selbsthilfezentrum
jeden 2. Montag (gerade Woche)	11:00 – 15:00	Bingo und gemütliches Beisammensein CoCaS e. V.	Bürgerzentrum
wöchentlich	14:00	Rätsel, Alltägliches, Witze bei Kaffee und Gebäck[2]	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	15:00	Spiele-Nachmittag; Gesellschaftsspiele	MoRo - Reuterstr. 42
jeden 2. Montag	18:30 – 20:30	Skat	Britzer Bürgerverein
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/Trocknen/Mangeln	Waschhaus-Café
wöchentlich	10:30 – 11:30	AOK Free -Training	Waschhaus-Café
wöchentlich	13:00 – 14:00	Selbsthilfe Rheuma-Mobilität	Waschhaus-Café
wöchentlich	15:00 – 17:00	Computerberatung mit Henry [2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	16:00 – 17:00	Bewegung für alle mit Carmen	Waschhaus-Café

wöchentlich	15:00 - 17:00	Café Pause	Böhmisches Dorf
jeden 1. Montag im Monat	16:00 – 20:00	Kreativ-Kurs	Waschhaus-Café

Dienstag

wöchentlich	14:00 – 17:00	Spielenachmittag [1]	Bürgerzentrum
an jedem 1.+3. Die. im Monat	11:30 – 12:30	Kostenloses Gedächtnistraining nach tel. Anmeldung	Bürgerzentrum
wöchentlich	16:00 – 22:00	Skatgruppe U-Bahn	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:30 – 12:30	Englischgruppe	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:30	Mittagstisch [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:00 – 14:00	Bastelgruppe	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	14:00 – 16:00	Gemeinsames Singen mit musikalischer Begleitung	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	14:00 – 17:00	Videogruppe	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	09:45 – 13:00	2 x Gedächtnistraining [½]	„Bruno Taut“
wöchentlich	10:00 – 12:00	Senioren-Internetcafé, Computer & Probleme	„Bruno Taut“
wöchentlich	13:30 – 15:00	PC-Kurse [½/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	14:00 – 16:30	Singen mit Akkordeon	„Bruno Taut“
wöchentlich	17:00 – 19:00	Malgruppe	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:30 – 16:00	Hand- und Bastelarbeit	Hope worldwide
wöchentlich	10:30 – 12:30	PC-Kurs Fortgeschrittene	Hope worldwide
wöchentlich	12:00 – 13:30	Mittagstisch [1]	Sonnenblick
wöchentlich	14:00 – 17:00	Malgruppe	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	20:00 – 22:00	Wieder mal singen	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/Trocknen/Mangeln	Waschhaus-Café
wöchentlich	11:00 – 12:30	Englisch mit Sylvia [2+1]	Waschhaus-Café
wöchentlich	13:00 – 15:00	Tischtennisgruppe	Waschhaus-Café
wöchentlich	14:00 – 17:30	Nahtlos-Nähcafé [1]	Waschhaus-Café
14-tägig	11:00 – 13:00	Kegeln mit dem CoCaS e.V	Bürgerzentrum
wöchentlich	ab 18:30	Line Dance für Fortgeschrittene [1 + 2]	Waschhaus – Café
wöchentlich	09:00	Gymnastik mit Renate Kollande[2]	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	14:00	Kniffel in gemütlicher Runde mit Gisela Koslowski	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü / im Anschluss Spiele [1]	MoRo - Reuterstr. 42
wöchentlich	11:00 – 16:00	Café Pause	Böhmisches Dorf

Mittwoch

wöchentlich	10:00 – 12:00	Spaziergang [2], Gruppe 1 und Gruppe 2	Bürgerzentrum
wöchentlich	ab 10:30	Gartengruppe -„Rollberger Mischung KRAUT & BLÜTE“	Bürgerzentrum
wöchentlich	12:00 – 15:00	Bingo[3]	Bürgerzentrum
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	10:30 – 12:30	Englischgruppe	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:00	Mittagstisch [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	11:00 – 12:00	Balance- und Krafttraining	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	14:00 – 15:00	Sitz-Gymnastik	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	15:00 – 17:00	Line-Dance - Fortgeschrittene	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	10:00 – 12:15	2 x Yoga [1/2]	„Bruno Taut“
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC-Kurse [1/2/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC-Kurse [1/2/3]	“Bruno-Taut”
wöchentlich	14:00 – 15:00	Stuhlgymnastik [1/2]	„Bruno Taut“
jeden 2. Mittwoch im Monat	15:30 – 16:45	Britzer Gesprächskreis	„Bruno Taut“
wöchentlich	09:30 – 11:30	Bingo [1]	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	14:00 – 15:00	Rommé spielen und Unterhaltung	„Alt-Buckow 16“
2. und 4. Mittwoch im Monat	15:30 – 17:30	Qi Gong [2]	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	13:30 – 15:30	Malkurse	Hope worldwide
1. und 3. Mittwoch im Monat	12:00 – 13:30	Schreibkurs	Hope worldwide
letzter Mittwoch im Monat	12:00 – 13:30	Lesezirkel	Hope worldwide
wöchentlich	10:00 – 12:00	Computerkurs Anfänger	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 18:00	Seniorentanz	Böhmisches Dorf
jeden 1. Mittwoch im Monat	11:00 – 13:00	Zweites Frühstück	Rize e.V.
jeden 3. Mittwoch im Monat	17:00 – 20 Uhr	Austausch-Treff	Rize e.V.
wöchentlich	10:00	Nordic Walking / Britzer Garten, Eingang Buckower Damm	Selbsthilfezentrum
jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat	14:00 – 15:30	Gedächtnistraining	Waschhaus-Café
jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat	14:00 – 16:00	Bingo (0,50 € pro Karte)	Waschhaus-Café
wöchentlich	17:30 – 18:30	Entspannung mit Karin [1 + 2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	09:30 – 12:30	Ateliergemeinschaft	Alte Dorfschule
wöchentlich	15:30 – 17:30	Kinderatelier	Alte Dorfschule
wöchentlich	17:30 – 19:30	Tiffany 1	Alte Dorfschule
wöchentlich	19:30 – 21:30	Tiffany 2	Alte Dorfschule
jeden 2. Mittwoch im Monat	18:00 – 19:30	Literaturrunde „Lesezeichen“	Alte Dorfschule
wöchentlich	15:00 – 18:00	„Offener Mittwoch“	Britzer Bürgerverein
wöchentlich	11:00 – 16:00	Café Pause	Böhmisches Dorf
Jeden 1. Mittwoch im Monat	14:00 – 17:00	Seniorentanz mit Livemusik (Einlass ab 13:00 Uhr)	Böhmisches Dorf

Donnerstag

jeden Donnerstag im Monat	9:30 – 12:00	Beratung - Rund ums Ehrenamt	Bürgerzentrum
wöchentlich	18:00 – 21:00	Skat	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Malen nach Herzenslust [1]	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:00 – 17:00	Tanztee [1]	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Sitztanzgruppe	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	14:30 – 16:30	Bewegungsgruppe [½]	Diakonie Haltestelle
Jeden 1. Donnerstag im Monat	19:30	Stammtisch – Rudower Heimatverein	Alt-Rudow 59
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück[2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	09:00 – 16:30	Reiki-Tag [½]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:30	Mittagstisch [2]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat, Spielenachmittag	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	09:30 – 11:15	Englisch	„Bruno Taut“
wöchentlich	14:00 – 15:00	Stuhlgymnastik [½]	„Bruno Taut“
wöchentlich	15:00 – 16:45	Bingo	„Bruno Taut“
jeden 2. Donnerstag im Monat	17:30	Seniorenpreisskat [2]	„Bruno Taut“
1. und 3. Donnerstag im Monat	18:00	No Mobbing für Arbeitnehmer [2]	„Bruno Taut“
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC-Kurse [½/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC-Kurse [½/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	13:00 – 17:00	Computer & Probleme, Problemhilfen	„Bruno Taut“
wöchentlich	15:00 – 16:45	Neuanmeldungen für Kurse	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	12:00	Senioren kochen für den Kiez [1]	MoRo Rollbergstr. 21
wöchentlich	14:00	Billard mit Erwin (Oktober – April 14-tägig) [2]	MoRo Rollbergstr. 21
wöchentlich	15:00	Kuchen – Kaffee – Klönen	MoRo Reuterstr. 42
wöchentlich	12:00 – 15:00	Kreativ mit Spiel und Spaß bei Kaffee und Kuchen	Sonnenblick
letzter Donnerstag im Monat	zu erfragen	MS Gruppe, Leitung: Bernd Hecht	Alt-Buckow 16
jeden 1. Donnerstag im Monat	18:30	Sachinformation – Rudower Heimatverein e. V.	Alte Dorfschule
wöchentlich	10:00 – 13:00	Aquarellmalgruppe	Alte Dorfschule
wöchentlich	14:30 – 17:30	Malgruppe Süd	Alte Dorfschule
wöchentlich	10:00 – 11:00	Sitzgymnastik	Böhmisches Dorf
jeden 3. Donnerstag im Monat	ab 17:00	Gesprächsrunde	Neuköllner Heimatverein
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/Trocknen/Mangeln	Waschhaus-Café
14 tägig	10:00 – 13:30	Kochen mit Cica [1]	Waschhaus-Café
wöchentlich	10:00 – 13:00	Kostenlose Mieterberatung	Waschhaus-Café

wöchentlich	11:00 – 13:00	Teppich-Curling [1+2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	15:00 –17:00	Teppich-Curling [1+2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	15:00 – 17:00	Computer-Beratung mit Henry [1+2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	18:00 – 20:00	Yoga	Waschhaus-Café
wöchentlich	19:00 – 20:00	Feldenkrais	Selbsthilfezentrum

Freitag

wöchentlich	10:00 – 12:00	Computerberatung mit Henry [1+2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	13:30 – 14:00	Kreatives Schreiben [2]	Waschhaus-Café
wöchentlich	11:00 – 12:00	Seniorengymnastik [1]	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:30 – 15:30	„Seniorenchor Neuköllner Spätlese“	Bürgerzentrum
monatlich	13:00	Bingo [2/3]	„Alt-Buckow 18“
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC-Kurse [½/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC-Kurse [½/3]	“Bruno Taut”
jeden 1. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Literaturnachmittag	„Bruno Taut“
jeden 3. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Bastelnachmittag	„Bruno Taut“
2. und 4. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Spielen mit der Wii-Konsole	„Bruno Taut“
jeden 4. Freitag im Monat	10:00	Spaziergänge mit Monika [2/3]	„Bruno Taut“
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurs	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
jeden 1. Freitag im Monat	09:00 – 11:00	Frühstücksbuffet [1]	Sonnenblick
wöchentlich	10:30	Fahrradgruppe	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	12:30 – 14:00	Kreatives Schreiben	Waschhaus-Café
wöchentlich	10:00 – 14:00	Töpfergruppe, Frühstücken, Mittagessen, Spielen	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	14:30 – 19:00	Gespräche und Spiel in gemütlicher Runde CoCaS	„Alt-Buckow 16“
wöchentlich	09:00	Frauenfrühstück[1]	MoRo Rollbergstr. 21
2 mal im Monat	15:00	Bingo– Termine erfragen unter (030) 469 984 80	MoRo Rollbergstr. 21
alle 14 Tage	18:00 – 19:30	Literaturrunde „Lesezeichen“	Alte Dorfschule

Samstag

monatlich	09:00	Gemeinsames Frühstück [1]	MoRo Rollbergstr. 21
monatlich	09:00	Gemeinsames Frühstück [1]	MoRo Reuterstr. 42

[1] = Kostenbeitrag, [2] = Anmeldung erforderlich über Einrichtungsstätte, [3] = Termine bitte in der Einrichtungsstätte erfragen

Seniorenberatung im Bürgerzentrum Neukölln im Auftrag des Bezirksamtes

Erstanlaufstelle im Bezirk Neukölln für Menschen ab 60 Jahre

Adresse:	Werbellinstraße 42 12053 Berlin (1. Etage links – barrierefrei)	
Sprechzeiten:	Dienstag	09:00 – 15:00 Uhr
	Donnerstag	12:00 – 18:00 Uhr
Telefon:	Montag – Freitag unter (030) 689 77 010	

Schwerpunkte:
- Sozialrechtliche Beratung
- Wohnformen im Alter
- Alltags- und Mobilitätshilfen
- Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege
- Wohnungsanpassung und Hilfsmittel

Wichtige kostenlose Beratungsangebote im Bezirk Neukölln

Allgemeine Sozialberatungen

DRK Kreisverband Müggelspree e.V.
Britzer Damm 110 in 12347 Berlin

montags:	13:00 – 18:00 Uhr
dienstags:	08:00 – 12:00 u. 13:00 – 16:00 Uhr **Nur mit Termin 16:00 – 18:00 Uhr**
mittwochs:	09:00 – 12:00 u. 13:00 – 16:00 Uhr
donnerstag:	08:00 – 12:00 u. 13:00 -16:00 Uhr **Nur mit Termin 16:00 – 18:00 Uhr**

Wir führen Beratungen in folgenden Bereichen durch:
- Allgemeine Soziale Beratung
- Grundsicherung im Alter, Alg2
- Wohngeld und weiteren Sozialleistungen
- Hilfe beim Stellen von Anträgen
- Persönliche und familiäre Schwierigkeiten und Sorgen
- Finanzielle Notlagen
- Vermittlung von Fachberatungsstellen
- Fragen bei Briefen und Bescheiden von Behörden

Für Termine können Sie uns anrufen, eine Mail schreiben oder persönlich vorbei kommen. Sie können auch gerne ohne Termin in die offenen Sprechzeiten kommen. Tel.: (030) 239 89 30 44 oder
0173 686 41 72 / E-Mail: sozialberatung@drk

DRK Kreisverband Müggelspree e.V.
Lipschitzallee 7 in 12351 Berlin

montags:	14:00 – 19:00 Uhr

Kostenlose Mieterberatung

Eine Vielzahl der Mieter*innen in Neukölln haben Probleme mit Schreiben ihres Vermieters. Egal ob es um eine Mieterhöhung, Betriebskostenabrechnung oder den Milieuschutz in Teilen des Bezirkes geht, hier haben Sie die Möglichkeit sich mit Ihrem Problem an die kostenlosen Mieterberatungen zu wenden.

Waschhaus-Café Gropiusstadt
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Wohngebiete südlich des Kanals)
Wo: Eugen-Bolz-Kehre 12
Wann: donnerstags von 10:00 - 13:00 Uhr

Bürgerhilfe (im Ärztehaus)
(für Wohngebiete südlich des Kanals)
Wo: Lipschitzallee 70
Wann: donnerstags von 15:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftstreff Sonnenblick
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Neukölln nördlich des Kanals)
Wo: Dieselstraße 3
Wann: mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr (in geraden Kalenderwochen)

Familienforum High-Deck
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Neukölln nördlich des Kanals)
Wo: EG, Schule an der Köllnischen Heide, Hänselstraße 6
Wann: mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr (an ungeraden Kalenderwochen)

Kleiner Fratz
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Glasower Str. / Silbersteinstraße)
Wo: Glasower Straße 53/54
Wann: freitags 18:00 - 20:00 Uhr

QM Büro Ganghoferstraße
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Rixdorf, Hertzbergplatz, Treptowerstr.)
Wo: Donaustraße 78 / Roseggerstr. 50
Wann: dienstags 17:00 - 20:00 Uhr

Büro der Aktion Karl-Marx-Straße
Rechtsanwälte
(für Karl-Marx-Straße / Sonnenallee)
Wo: Richardstr. 5
Wann: dienstags 16:00 - 18:00 Uhr u. donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr

Manege
Mieterberatung Prenzlauer Berg
(für Reuterplatz)
Wo: Rütlistraße 1-3
Wann: dienstags 18:00 - 20:00 Uhr u. freitags 16:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftstreff Schillerkiez
(für Flughafenstraße/Donaustraße)
Wo: Mahlower Str. 27
Wann: dienstags 18:30 - 20:30 Uhr

Warthe Mahl
(für Flughafenstraße/Donaustraße)
Wo: Warthestraße 46
Wann: donnerstags 09:30 - 11:30 Uhr

Nachbarschaftsheim Neukölln
(für Körnerpark)
Wo: Schierker Str. 53
Wann: dienstags 17:00 - 20:00 Uhr

Allgemeine unabhängige Sozialberatung

Das Nachbarschaftsheim Neukölln bietet Ihnen an verschiedenen Standorten eine allgemeine unabhängige Sozialberatung an. Das Angebot richtet sich an alle ratsuchenden Neuköllner*innen unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft. Sie haben Fragen zu Schulden, Leistungsbezug, Aufenthaltsfragen, familiäre oder gesundheitliche Probleme? Die Berater*innen unterstützen in allen Lebenslagen. Gemeinsam wird nach Lösungen gesucht oder zu Spezialist*innen vermittelt.

Körnerkiez
Wann: mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr
freitags 12:00 - 15:00 Uhr
Wo: Nachbarschaftshaus am Körnerpark, Schierker Str. 53, 12051 Berlin

Schillerkiez
Wann: dienstags 09:00 - 12:00 Uhr
mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr
Wo: Nachbarschaftstreff Schillerkiez, Mahlower Str. 27, 12049 Berlin

Weiße Siedlung
Wann: dienstags 13:00 - 16:00 Uhr
donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr
Wo: Nachbarschaftstreff Sonnenblick, Dieselstr. 3, 12057 Berlin

Reuterkiez
Wann: montags 09:00 – 12:00 Uhr
freitags 09:00 - 12:00 Uhr
Wo: Kiosk am Reuterplatz, Reuterstr. 32c, 12047 Berlin

Kontakt: **Agnes Simon, Tel.: 0176/ 407 83 211**
Mail: **a.simon@nbh-neukoelln.de**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Neue Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Wir pflegen unsere Angehörigen und möchten uns über unsere Herausforderungen austauschen.
Wir teilen unsere Erfahrungen und die besonderen Momente miteinander, kommen auf neue Ideen, tanken Kraft und machen uns Mut, weiterzumachen.

Zeit:	1. Di. im Monat, 16:00 -17:30 Uhr
Info/Anmeldung:	(030) 681 60 62 oder nord@kpe-neukoelln.de
Sprechzeit:	Do. 10:00 -13:00 Uhr oder AB

Treffpunkt Gropius- Café
Für pflegende und sorgende Angehörige-auch von Menschen mit Demenz

Ein letztes Mal in diesem Jahr kommen wir bei Kaffee, Tee und feinen Lebkuchen zusammen und lassen das Jahr gemeinsam Revue passieren.

Zeit:	11.12.2019, 14:00 – 15:30 Uhr
Info/Anmeldung:	(030) 603 20 22 bei Sandra oder AB
Ort:	Selbsthilfezentrum Neukölln Süd, Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Alle Angebote sind kostenfrei!

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und alles Gute im Neuen Jahr!

Seniorenvertretung Neukölln

Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+

Und es weihnachtet sehr

Auch wenn wir noch gar nicht weihnachtlich eingestimmt sind, so stehen die Adventstage und die Weihnachtszeit bereits vor unserer Tür. Also wieder Zeit und Gelegenheit, sich auch bei vorweihnachtlichen Veranstaltungen mit anderen Senior*innen zu treffen. Nutzen Sie diese Möglichkeiten in den Seniorenstätten, Kirchengemeinden und Vereinen.

So wie in jedem Monat finden sie in diesem Heft diverse und vielseitige Angebote, aber eben auch zusätzliche weihnachtliche Feiern. Genießen Sie die weihnachtliche Stimmung und nehmen Sie an gemeinschaftlichen Treffen teil. Denn gerade in der dunkleren Jahreszeit ist es wichtig, Abwechslung zu haben und unter Leute zu gehen.

Uns - Ihre Seniorenvertretung Neukölln - können Sie auf dem **Weihnachtsmarkt in Alt-Buckow am Samstag, den 30.11.2019, ab 13:00 Uhr** an unserem Stand besuchen. Wir freuen uns schon sehr auf Sie!

Unter dem Motto „Verschaffen Sie Ihrer Notfallrettung einen Vorteil“ können Sie bei uns am Stand auch wieder die Notfalldosen zum Selbstkostenpreis erhalten. Wir berichteten schon mehrfach darüber, dass diese Notfalldosen lebensrettend sein können.

Auch werden wir reflektierendes Klebeband für Rollatoren und Rollstühle dabeihaben. Diese bringen wir gerne zusätzlich seitlich an Ihren Rollatoren oder Rollstühlen an. In der Dunkelheit sorgen Reflektoren an den Gehhilfen gerade beim Überqueren von Straßen für mehr Sicherheit.

Wir – Ihre Seniorenvertretung Neukölln – werden die Weihnachtszeit nutzen, um neue Energie für das Jahr 2020 zu tanken. Natürlich sind wir jederzeit offen für Ihre Fragen und Anregungen. Kommen Sie in unsere Sprechstunden oder rufen Sie uns innerhalb der Sprechzeiten an. Jederzeit können Sie sich mit uns über unsere Internetseite in Verbindung setzen. Sie finden diese Informationen wie immer auf einer der ersten Seiten dieses Heftes.

Nun wünschen wir Ihnen erst einmal eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

Gabriele Küchler – Seniorenvertretung Neukölln

Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln

PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN
Beratung rund um Pflege und Alter

Die kostenfreien und wohnortnahen Beratungsstellen sind Anlaufstellen für Menschen jeder Altersstufe. Ob pflegebedürftiges Kind oder pflegender Angehöriger, hier finden Sie Information und Beratung rund um das vielfältige Thema der Pflege.
Die Mitarbeiter/innen unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen (z.B. Schwerbehinderung/ Pflegegrad), informieren Sie über mögliche Entlastungsmöglichkeiten oder beraten Sie zu den verschiedenen Wohnformen. Die individuelle, umfassende und neutrale Beratung kann im Pflegestützpunkt erfolgen oder aber auch auf Wunsch in ihrer Häuslichkeit oder einer Einrichtung.
Ein weiteres wichtiges Thema ist die Vorsorgeregelung. Haben Sie schon Vorsorge getroffen?
Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit, Behinderung oder Alter in die Lage kommen, dass er seine Angelegenheiten teilweise oder gänzlich nicht mehr selbständig regeln kann. Die Vorsorgevollmacht dient dazu, eine oder mehrere Person/en Ihres Vertrauens für diesen Fall zu bevollmächtigen. Haben Sie keine Vorsorgevollmacht erstellt und können Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen, folgt ein gerichtliches Betreuungsverfahren, und zwar auch dann, wenn Sie Angehörige haben, weil diese erst durch das Gericht zum Betreuer bestellt werden müssen. Eine erstellte Vollmacht kann die Einleitung eines Betreuungsverfahrens verhindern.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Offene Sprechstunde (ohne Voranmeldung)
dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr
donnerstag: 12:00 – 18:00 Uhr

Die Kontaktdaten der Pflegestützpunkte in Neukölln sind:

Pflegestützpunkt Rudow
Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin
Telefon: (030) 3385364-20
E-mail: rudow@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Karl-Marx-Straße (in der AOK-Filiale)
Neukölln Arcaden (2.OG), Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin
Telefon: 0800 265080-27110
E-mail: neukoellnsued@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Werbellinstraße
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
Telefon: (030) 689 770-0
E-mail: neukoellnnord@pspberlin.de

DemenzPartner, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Demenz braucht … Mut, sagt die bekannte Moderatorin Bettina Tietjen. Weil diese Erkrankungen Ängste erzeugen können und viele Menschen sich hilflos im Umgang mit Betroffenen fühlen.

Niemand kann sagen: „Mich betrifft das nicht“. Weil es immer mehr Menschen mit dieser Erkrankung in Berlin, deutschlandweit und der ganzen Welt gibt. Demenz geht uns ALLE an!

Wenn verschweigen nicht hilft, sollten wir darüber reden, uns schlau machen. Etwas über diese Krankheiten erfahren, welche Einschränkungen gibt es, wo bekommen Betroffene Hilfe und Unterstützung?

Zu diesem Zweck gibt es seit einigen Jahren die Initiative DemenzPartner. Ein 90-minütiger Kompaktkurs Demenz gibt Auskunft über das Krankheitsbild, den Umgang mit Erkrankten und Unterstützungs- und Entlastungsangeboten. Die Teilnehmenden werden **DemenzPartner**.

Die Initiative demenzfreundliches Neukölln, ein Zusammenschluss engagierter Menschen, bietet auch in Neukölln solche Schulungen an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sprechen Sie uns an, dann kommen wir in Ihre Gruppe oder besuchen Sie einen solchen Kurs als Einzelperson:

Initiative demenzfreundliches Neukölln / GGVN
Beate Wollersheim, (030) 224 459 22, b.wollersheim@diakoniewerk-simeon.de oder Oliver Happ, (030) 6 89 77 0 - 00, o.happ@hvd-bb.de

Sie können sich auch direkt im Internet über das Programm informieren:
www.demenz-partner.de