

# Gesundheitscafe OASE an der Richard-Grundschule

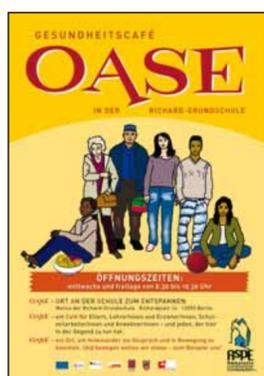
## Ein Ort der Entspannung und Erholung

**Was wir wollen:** einen Ort bieten, an dem sich Menschen in ungezwungener und entspannender Atmosphäre begegnen, an dem Berührungsängste abgebaut und die Besucher/innen für das Thema Gesundheit sensibilisiert werden.

**Was wir bieten:** gesundes Frühstück, Informationen und Beratung rund um das Thema Gesundheit, Räumlichkeiten für Begegnung, Entspannung und Bewegung, Vorträge mit anschließender gemeinsamer Diskussion sowie Projekttag.



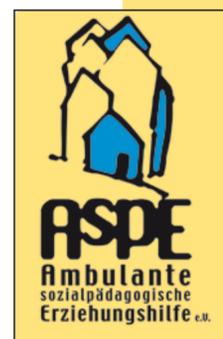
**Zwei Frauen sorgen in der OASE (Ort an der Schule zur Entspannung) seit 2007 für einen erholsamen und zugleich lehrreichen Aufenthalt für ihre Besucher/innen: die Projektleiterinnen Kevser Elicekli und Natalia Weimann. Ihnen geht es im Gesundheitscafé darum, Menschen zusammenbringen, Berührungsängste zwischen Elternhaus und Schule abzubauen und auf das wichtige Thema Gesundheit einzugehen. Hier verfolgen sie vor allem einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur den Körper, sondern auch die Seele mit einbezieht. Über Kurse und mehrsprachige Informationsmaterialien sind Gesundheit und Bildung eng miteinander verflochten.**



Eltern und Kinder unterschiedlicher Herkunft, Lehrkräfte, Erzieher/innen und Sozialpädagogen/innen – sie alle sitzen an einem Tisch und in ungezwungener Atmosphäre zusammen. Man tauscht sich aus über Gesundheitsförderung, aber auch den Lebens- und Schulalltag. Interkulturelle Verständigung wird GROSS geschrieben, denn es gilt auch, das soziale Klima in der Schule nachhaltig zu verändern. Besucherinnen nutzen den gegenüberliegenden Bewegungsraum für Gymnastik.



Aus der Arbeit hervorgegangen sind außerdem niedrigschwellige Ausbildungsangebote in den Bereichen Moderation und Konfliktmediation. Die wurden von den Besucher/innen mit Begeisterung angenommen und in zwei Konferenzen praktisch umgesetzt.



Öffnungszeiten:  
Mi. & Fr. 9-11 Uhr,  
Mensa der Richard-  
Grundschule (1. Etage),  
Richardplatz 14

**Projekträger der OASE:** Ambulante sozialpädagogische Erziehungshilfe e.V.  
**Kooperationspartner:** Richard-Grundschule

**Projektmittel aus dem Programm „Soziale Stadt“:** für die Jahre 2009 und 2010 insgesamt 23.100 Euro.

Kontakt:  
Ambulante sozialpädagogische  
Erziehungshilfe e.V.,  
Tel.: 624 33 69  
E-mail: info@aspe-berlin.de